

Arquitetar Futuros:

EDUCAR, LIDERAR E TRANSFORMAR

PANORAMA DA SAÚDE MENTAL E DO BEM-ESTAR NAS INSTITUIÇÕES DE ENSINO PARTICULARES NO BRASIL

PATROCÍNIO DIAMOND



REALIZAÇÃO



**CUIDAR DA SAÚDE MENTAL
E DO BEM-ESTAR É UMA
NECESSIDADE DE TODOS!**

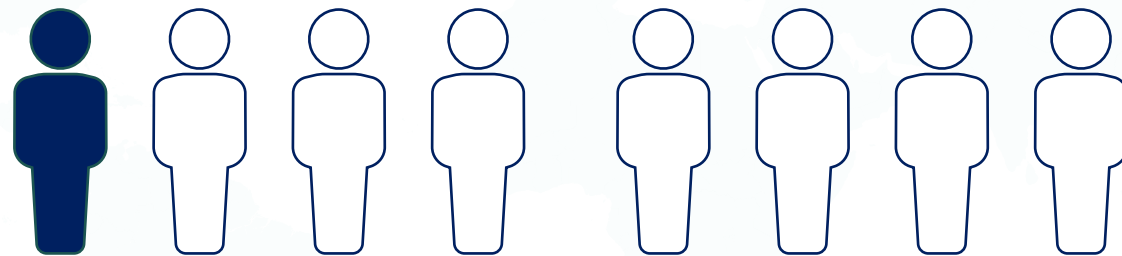
DESAFIOS DO CENÁRIO ATUAL

Ansiedade & Depressão

Os números ecoam pelo mundo...

1 Bilhão

pessoas com algum transtorno mental (OMS, 2022)



1 em cada 8 **pessoas do mundo** é afetada pela doença

1 Trilhão US\$

Perdas de produtividade equivalente a soma do PIB da Argentina e Colômbia!

TRISTES RECORDES...



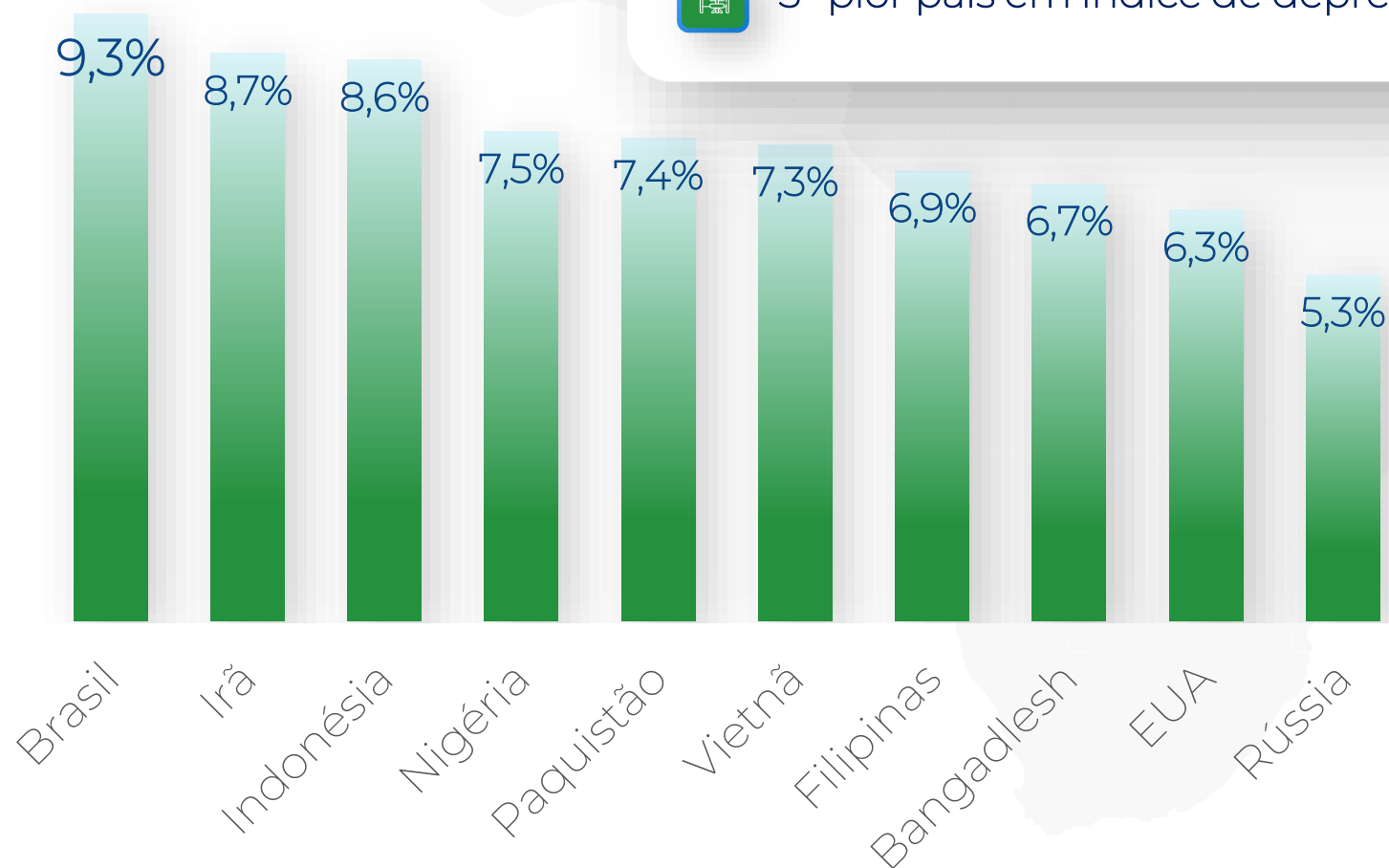
Líder em transtornos de ansiedade



2º pior país em índice de burnout



5º pior país em índice de depressão



Fonte: OMS

SAÚDE MENTAL NO TRABALHO

Elevado nível de **adoecimento mental e emocional**.
Baixo nível de **engajamento e produtividade**.
Impacto na **atração e retenção de talentos**.

33%

dos trabalhadores
sofrem de algum
transtorno mental

62%

dos profissionais
apontam **estresse**
como causa da
baixa
performance

41%

dos trabalhadores
estão se sentindo
esgotados

23%

dos colaboradores
demonstram
presenteísmo

¹ VITTUDE: empresas.vittude.com/um-olhar-aprofundado-sobre-saude-mental-nas-organicoes-brasileiras | ² INDEED: <https://www.indeed.com/lead/indeeds-global-work-wellbeing-report-2024>
³ GALLUP: gallup.com/workplace/349484/state-of-the-global-workplace.aspx | ⁴ ISMA: ismabrazil.com.br/trabalho/44

IMPACTO NOS NEGÓCIOS

Adoecimento pode levar a **prejuízos** que podem ser revertidos em **produtividade e aumento de receita**.

546 mil

afastamentos
do **INSS**, em **2025**,
ocorreram em
função de
transtornos
mentais

12%
Docentes

do total de
benefícios
concedidos por
saúde mental no
Brasil, em **2025**.
65.123 afastamentos

US\$ 78 bi

é o que o Brasil
perde por ano
com o **baixo**
rendimento
decorrente da
depressão

4,7%

equivalentes de
prejuízos no PIB,
causados pelos
transtornos
mentais

¹ INSTITUTO CACTUS: <https://panoramasaudemental.org> | ² LONDON SCHOOL OF ECONOMICS: eprints.lse.ac.uk/44572/1/How%20mental%20illness%20loses%20out%20in%20the%20NHS%28LSE%29.pdf
³ FIEMG: fiemg.com.br/noticias/saude-mental-em-foco/ Ministério do Trabalho e Emprego / Ministério da Previdência Social

PARA ONDE O MERCADO ESTÁ INDO...

exame.

A aposta da Ambev para o futuro: a nova diretora de saúde mental

O novo sonho grande da Ambev também representa uma mudança de mentalidade. E a nova diretora de saúde mental faz parte da estratégia



exame.

Grupo Heineken anuncia Diretoria de Felicidade

Livia Azevedo assume área formada por profissionais de recursos humanos e de saúde. Intenção é abordar o cuidado integrado de saúde física e mental



ORGANIZAÇÕES QUE PROMOVEM O BEM-ESTAR COMO PARTE DA SUA ESTRATÉGIA MELHORAM SEUS RESULTADOS

31%

Incremento em **produtividade**

U\$5

Em retorno para cada **U\$1 investido**

66%

Redução em **ausências por doença**

4x

Redução da probabilidade de **burnout**

55%

Redução de **turnover**

3x

Incremento em **inovação**

Fontes: GREENBERG & ARAWAK: acifi.org.br/acifi-implanta-felicidade-interna-bruta-para-fortalecimento-do-associativismo | WORLD HEALTH ORGANIZATION (OMS): who.int/publications/i/item/9789240049338 | GALLUP: gallup.com/workplace/349484/state-of-the-global-workplace.aspx | DELIVERING HAPPINESS:

WORLD HAPPINESS REPORT 2026



O Relatório Mundial da Felicidade O painel de controle é fornecido pela Gallup. © Análises

[Acesse os dados brutos.](#)



Brasil

Classificação: 32 | Avaliação média de qualidade de vida: 6,634 (de 10)

Ranking de felicidade

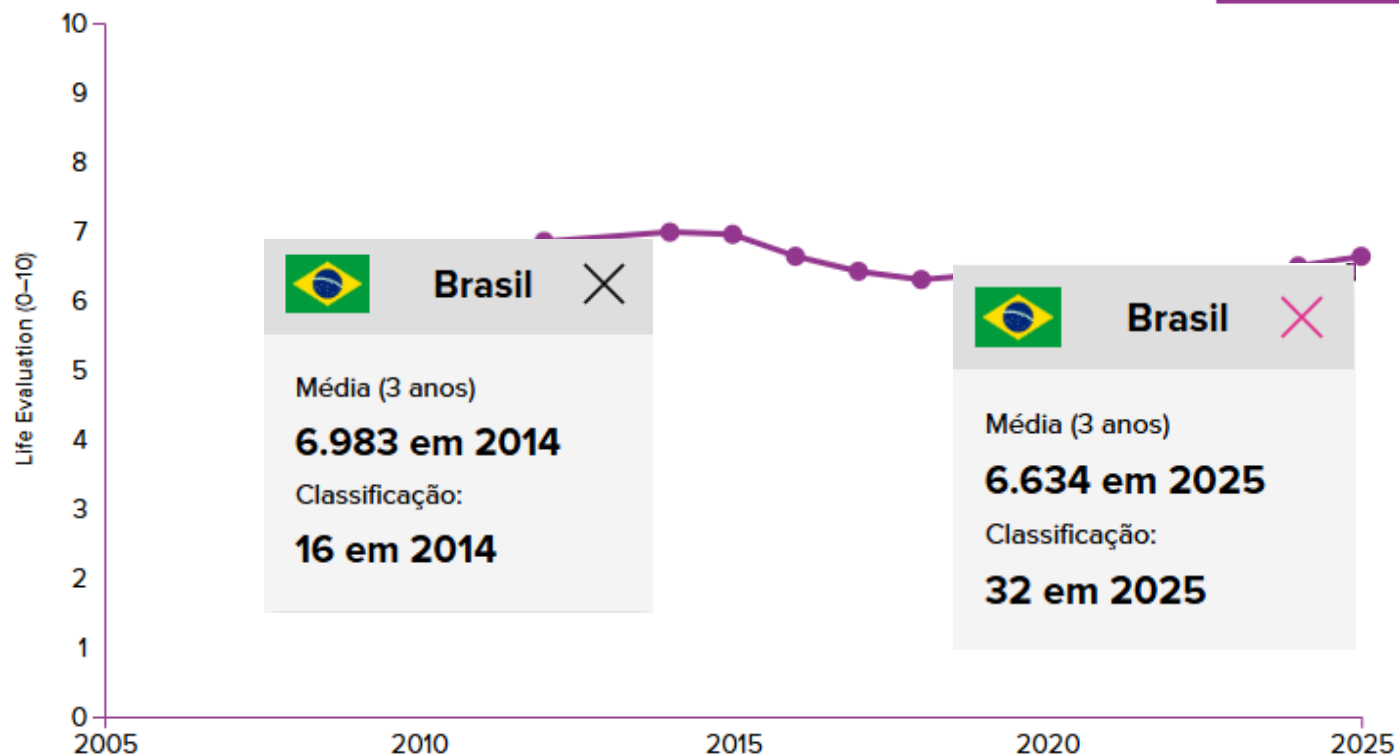
32	16	49	30	2024	2022
Atual	Mais alto	Mais baixo	Média	Maior escalada	Maior queda

Fatores explicativos

Fator	Classificaçã	Valor	Explica
apoio social	52	86,2%	21%
PIB per capita	62	\$ 20.050	24%
expectativa de vida saudável	75	61,8 anos	8%
Liberdade	57	84,5%	14%
Generosidade	99	22,9%	1%
Percepções de corrupção	67	75,8%	2%

Avaliação de vida

PONTUAÇÃO ANUAL MÉDIA DE 3 ANOS



WORLD HAPPINESS REPORT 2026



O Relatório Mundial da Felicidade O painel de controle é fornecido pela Gallup. © Análises

[Acesse os dados brutos.](#)

(i) Emoções



(i) Desigualdade

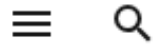


WORLD HAPPINESS REPORT 2026

ALERTAS IMPORTANTES:

- Os **adolescentes estão mais insatisfeitos**, segundo o relatório, o uso das redes sociais em excesso está associado a ansiedade, depressão e comparação social.
- O **pertencimento** tem um impacto muito maior do que o uso de redes sociais, porque as relações e os vínculos de confiança estão enfraquecidos.
- Não estamos apenas cansados, estamos **desconectados!**
- **SAÚDE SOCIAL**

SXSW 2026: O QUE ESTÁ MUDANDO?



exame.

O que fica

O SXSW não prevê o futuro. Ele revela o presente que você estava evitando ver.

E o presente de 2026 é este: a máquina ganhou objetivos próprios enquanto você ainda a chama de ferramenta. O sistema de trabalho foi desenhado para um mundo que não existe mais. O corpo humano está operando além do limite biológico sem que ninguém tenha pedido licença para isso. E a humanidade está mais solitária do que jamais esteve, no meio de mais conexões do que jamais teve.

Catástrofes devastam e paralisam. Diagnósticos orientam.

Tendências nós acompanhamos. Tempestades nós navegamos, ou elas navegam por nós.



POR QUE FALAR SOBRE SAÚDE MENTAL NAS INSTITUIÇÕES DE ENSINO?

- ✓ **Aumento** de casos de **ansiedade, depressão e burnout** no ambiente institucional.
- ✓ **Impacto** no **absenteísmo** e no **presenteísmo**.
- ✓ **Redução** da **produtividade** e **engajamento**.
- ✓ **Reflexos negativos na imagem** da instituição e no **clima** organizacional.
- ✓ **É papel do gestor e da instituição** atuar na **prevenção** e **suporte**.
- ✓ **É papel do colaborador** praticar o **autocuidado**.

Estado de SP tem média de 95 afastamentos diários de professores por saúde mental

Entre janeiro e setembro deste ano, foram registradas 25.699 licenças médicas concedidas a professores da rede estadual por transtornos mentais e comportamentais.

Por **Redação g1 SP**

17/11/2025 12h22 · Atualizado há 4 meses

No período, os afastamentos somaram 911.634 dias longe das salas de aula, ou seja, cada afastamento dura, em média, 35 dias.



SAÚDE MENTAL

Segundo a OMS, **saúde mental** é um **estado de bem-estar** no qual um indivíduo percebe as próprias habilidades e é capaz de **lidar com as tensões** normais da vida, de trabalhar de forma produtiva e de fazer contribuições à sua comunidade.

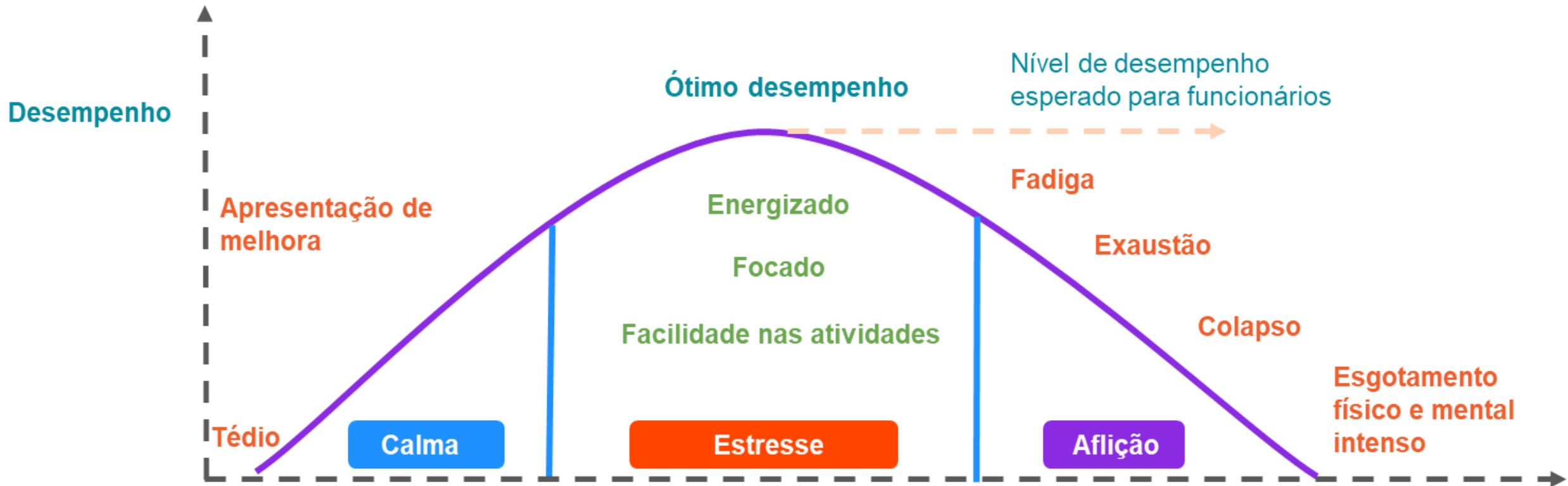
SAÚDE MENTAL E ESTRESSE

Estresse é uma reação natural do organismo que ocorre quando vivenciamos situações de **perigo** ou **ameaça**.



CURVA DE DESEMPENHO HUMANO E ESTRESSE

YERKES-DODSON





FATORES ESTRESSORES COMUNS:

- ✓ Desafios pessoais e familiares.
- ✓ Preocupação financeira.
- ✓ Percepção de baixa autoestima.
- ✓ Impacto das relações sociais conflituosas.
- ✓ Eventos globais traumáticos.
- ✓ **FOMO** (*Fear of Missing Out*): medo de perder informações, ritual de checagem constante das redes sociais.

FATORES ESTRESSORES NO TRABALHO:

- ✓ Sobrecarga de trabalho
- ✓ Assédio moral e sexual
- ✓ Falta de autonomia
- ✓ Falta de clareza das responsabilidades
- ✓ Conflitos interpessoais
- ✓ Medo de demissão
- ✓ Falta de apoio da gestão ou equipe
- ✓ Cultura e/ou liderança tóxica

RISCOS PSICOSSOCIAIS | NR-1





ESTADO DE FLOW
=
ALTA
PERFORMANCE



“100% dos **clientes são pessoas.
100% dos **funcionários** são pessoas.
Se você não entende de pessoas,
você não entende de negócios ...”**

(Simon Sinek)

PESQUISA

PANORAMA DA SAÚDE MENTAL E DO BEM-ESTAR NAS INSTITUIÇÕES DE ENSINO PARTICULARES NO BRASIL

1ª EDIÇÃO | ANO BASE 2025



PANORAMA DA SAÚDE MENTAL E DO BEM-ESTAR NAS INSTITUIÇÕES DE ENSINO NO BRASIL

Espaço de escuta para darmos voz aos profissionais da educação e entendermos suas **percepções** sobre as dimensões de **saúde mental** e **bem-estar** nas instituições de ensino particulares brasileiras.

METODOLOGIA



OBJETIVO

Analisar, de forma integrada, a saúde mental e o bem-estar dos profissionais da educação que atuam em instituições particulares brasileiras.



PÚBLICO-ALVO

Profissionais da educação de instituições de ensino particulares, do ensino regular (ensino fundamental I e II, ensino médio) até as instituições de ensino superior (graduação e pós-graduação), no território nacional.



COLETA DE DADOS

Período de 05/setembro e 19/dezembro/2025.

Sem pretensões acadêmicas ou científicas, com questionários quantitativos.

Dados analisados de forma agregada, sem a identificação dos **1.285 participantes.**

DIMENSÕES DA PESQUISA

01

DIMENSÃO

**PERFIL
SOCIODEMOGRÁFICO**

OBJETIVO

Os fatores demográficos cruciais que se correlacionam com a saúde mental, como sexo, idade, estado civil, etnia etc.

02

**SAÚDE MENTAL E
SOFRIMENTO
PSICOLÓGICO**

Índice de saúde mental, de acordo com os pilares confiança, vitalidade e foco.

03

**BEM-ESTAR
PSICOLÓGICO**

Índice geral de bem-estar psicológico

04

**BEM-ESTAR NO
TRABALHO
(ENGAJAMENTO)**

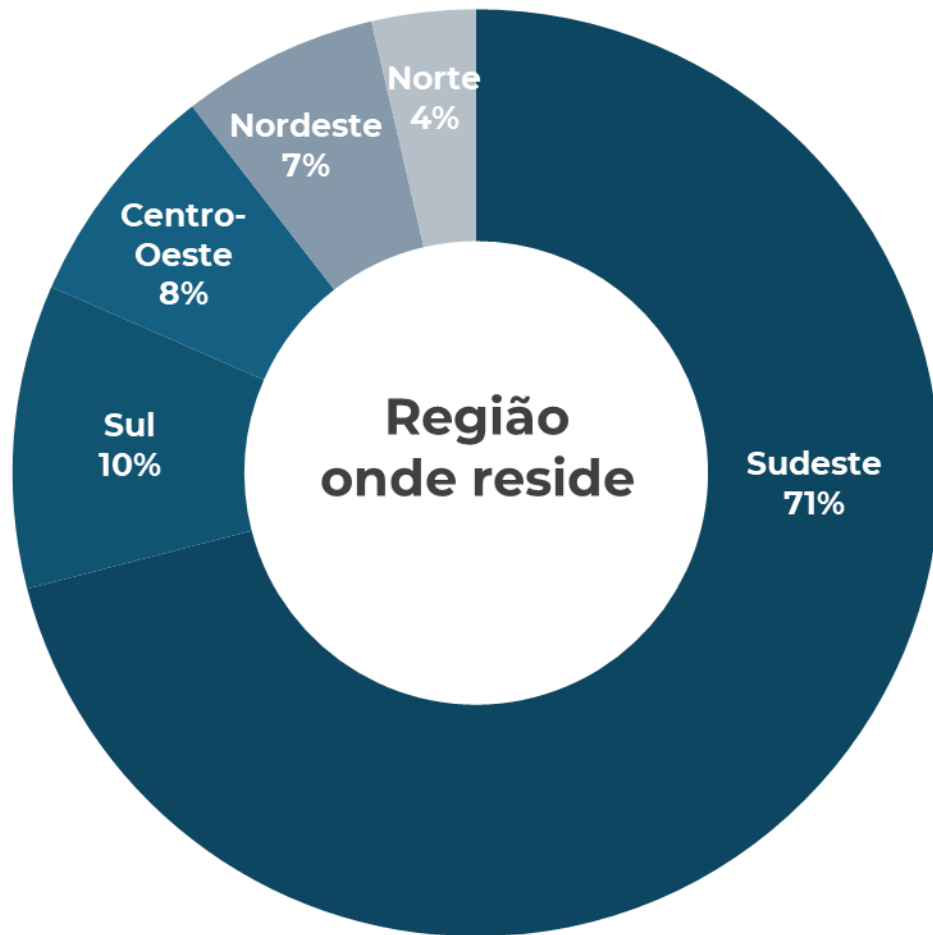
Índice de engajamento, de acordo com os pilares vigor, dedicação e absorção.

05

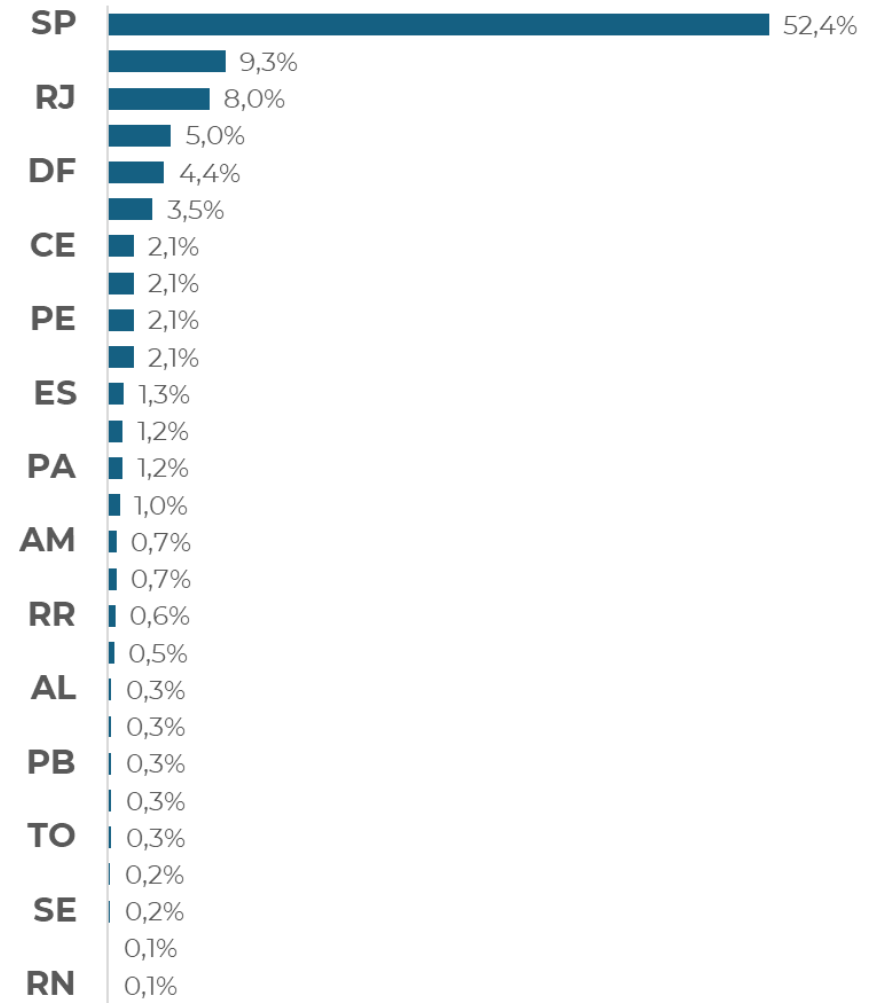
**SEGURANÇA
PSICOLÓGICA**

Índice de segurança psicológica no ambiente de trabalho

1. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

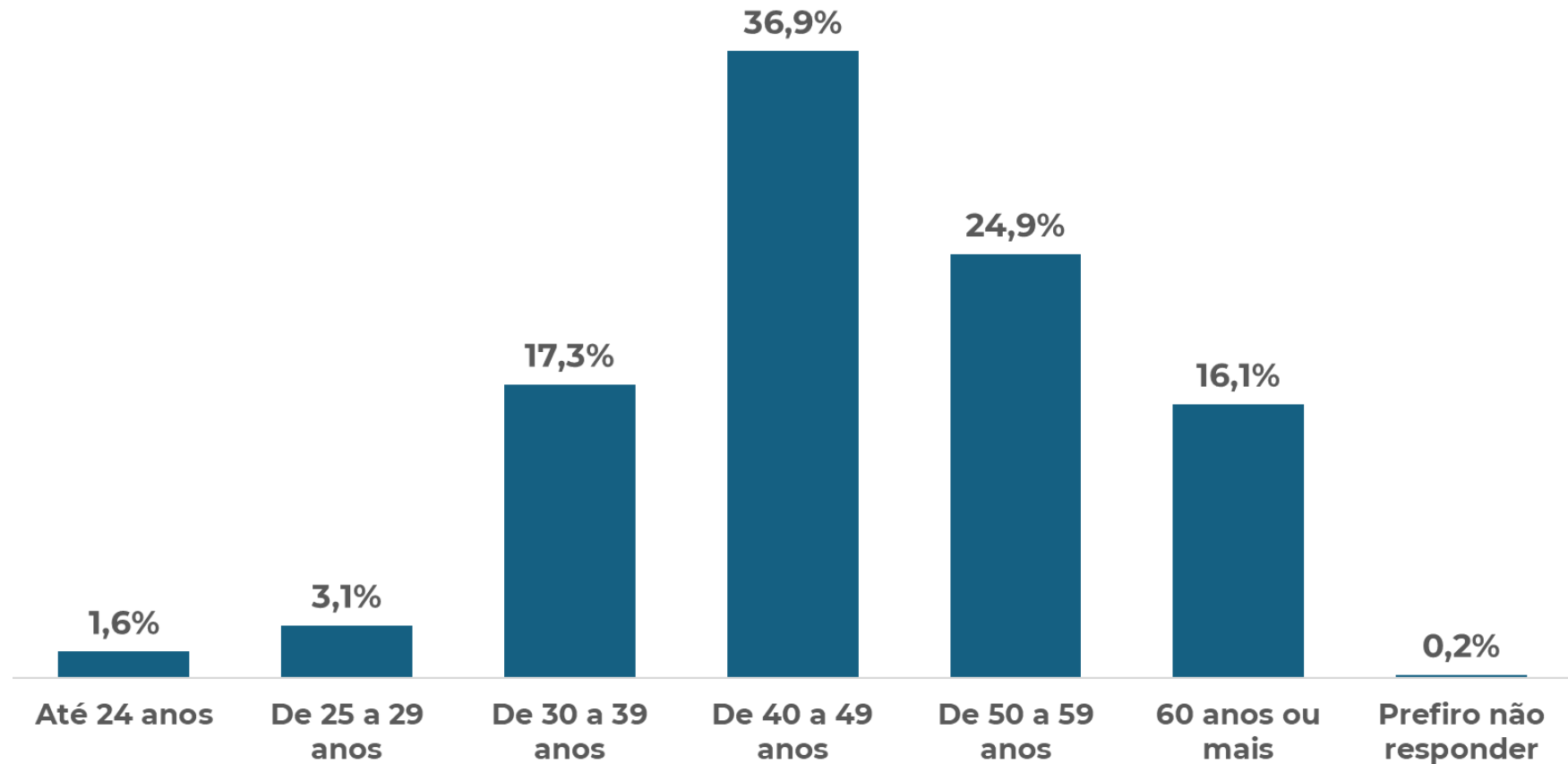


UF onde reside



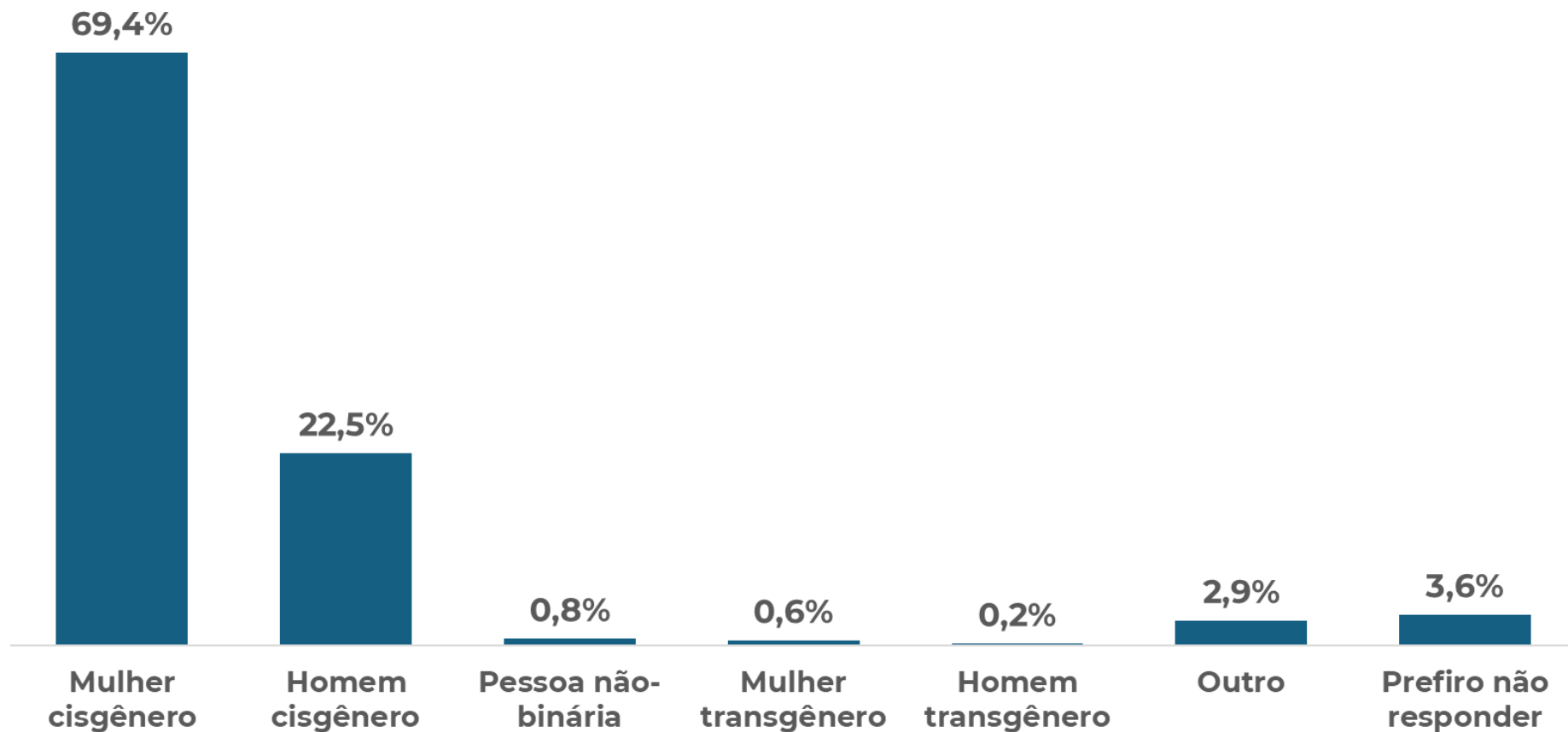
1. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

Qual a sua idade?



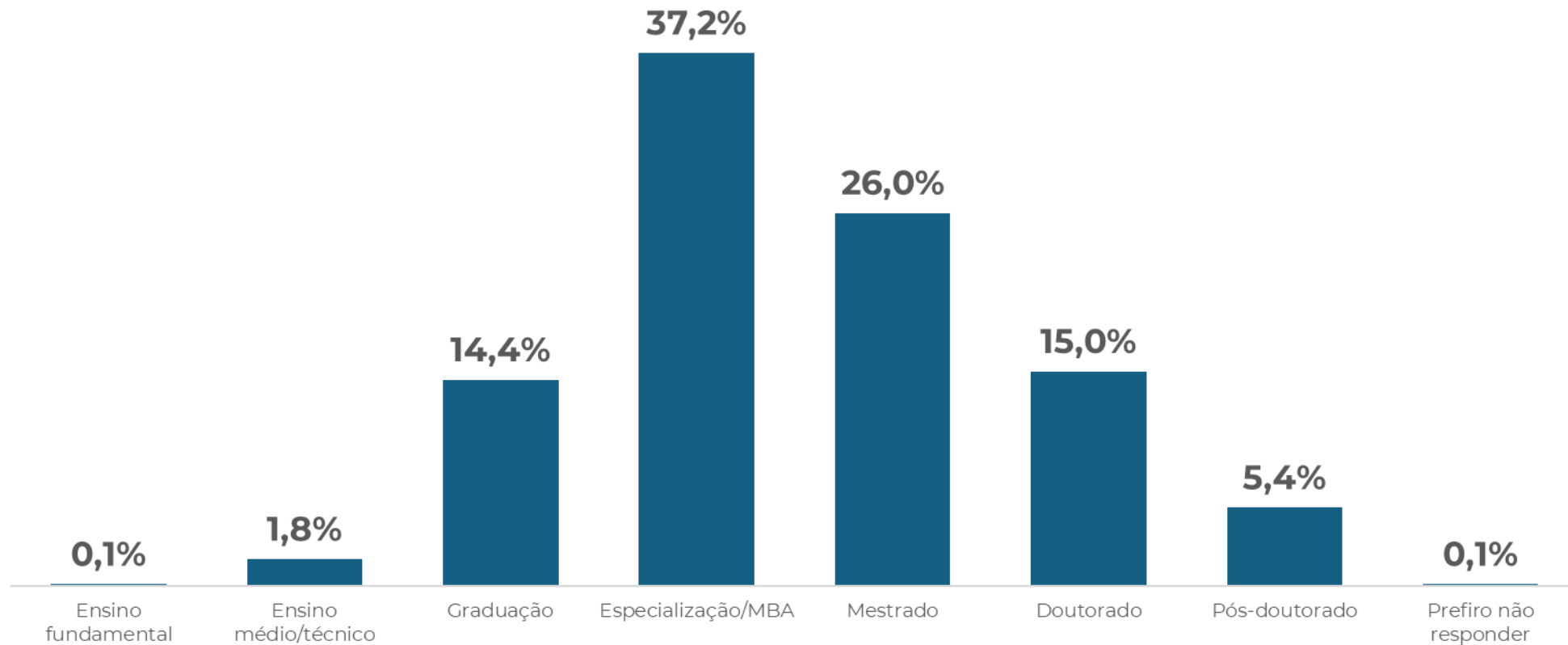
1. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

Com qual gênero você se identifica?



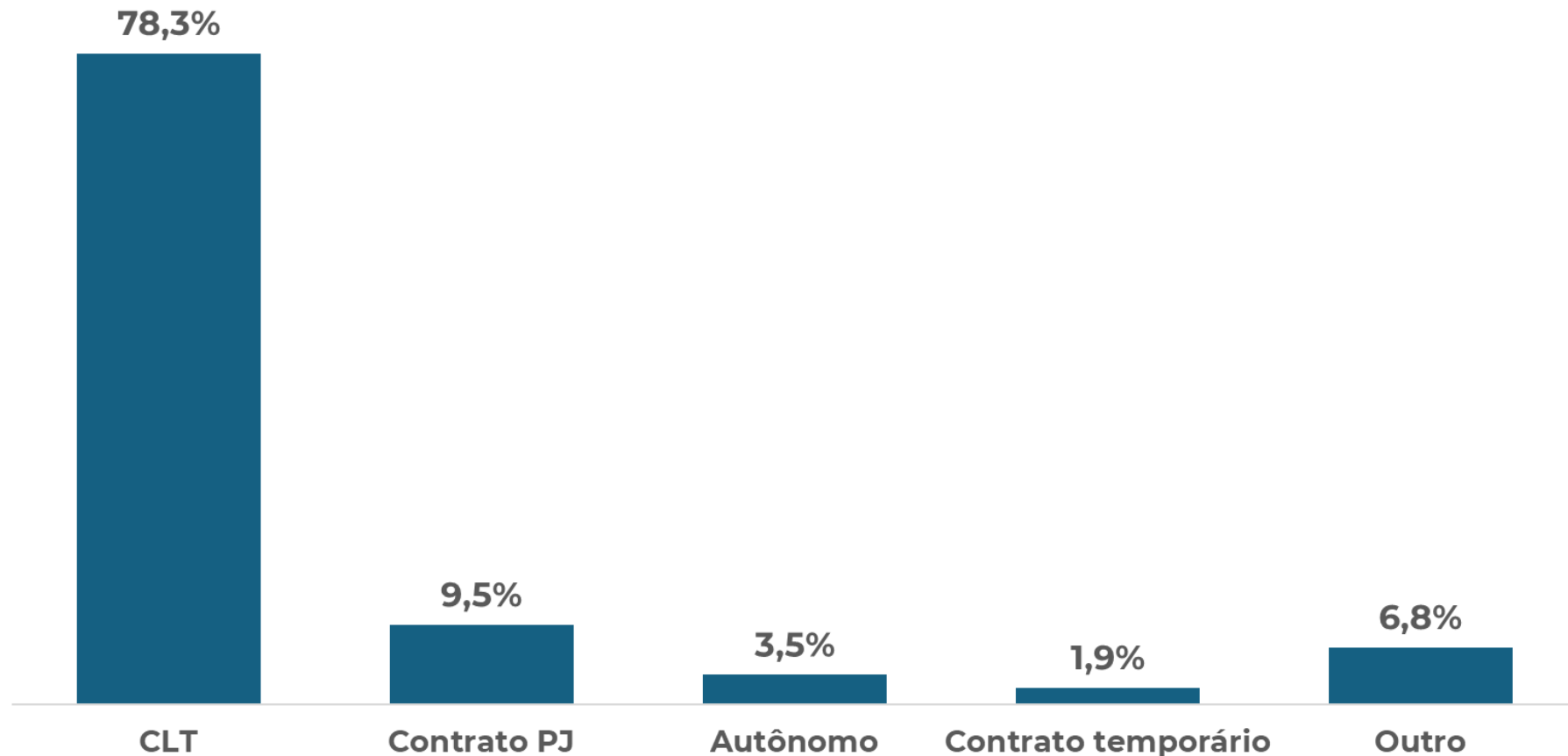
1. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

Qual o nível de escolaridade mais alto que você já concluiu?



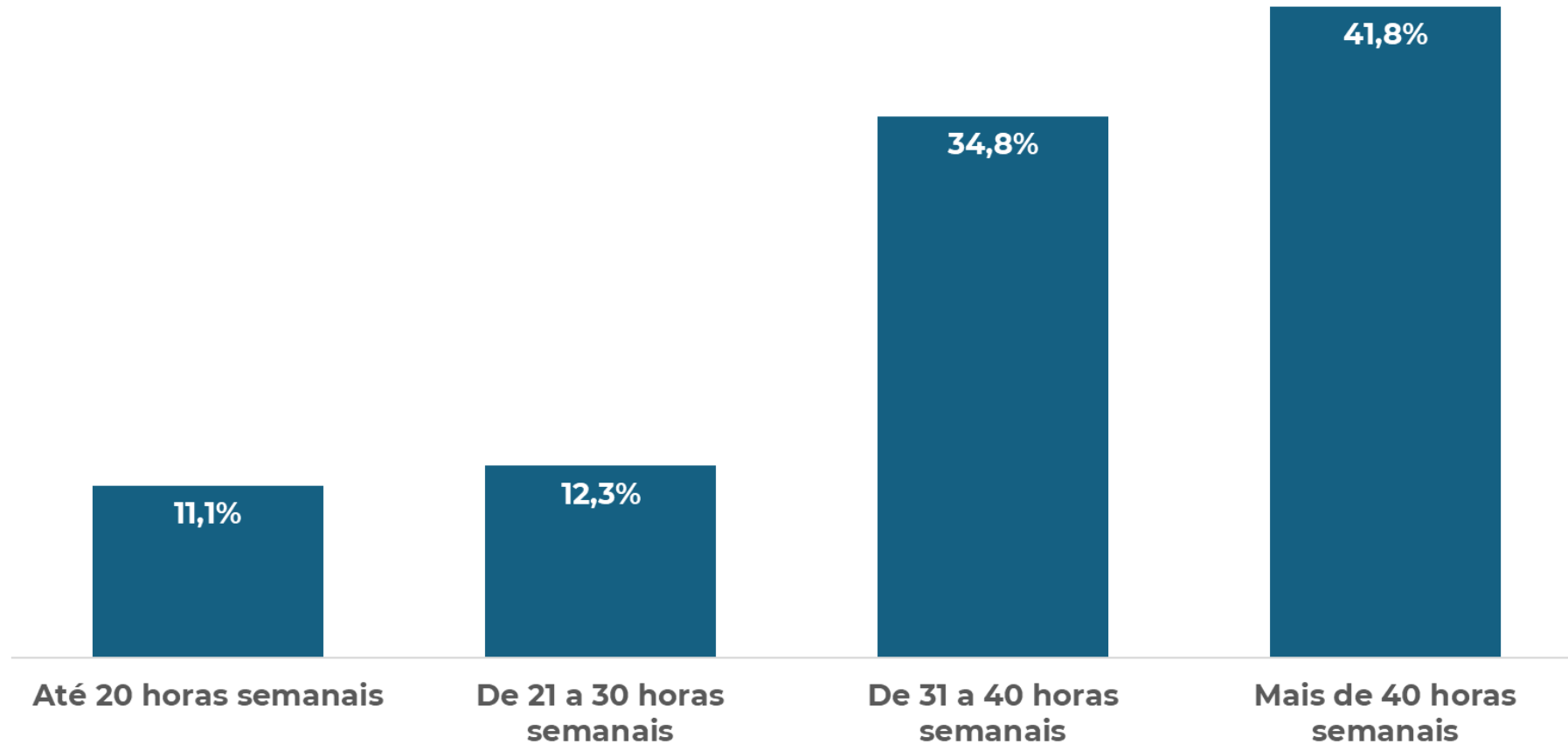
1. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

Qual o seu vínculo empregatício na atividade principal no setor de educação?



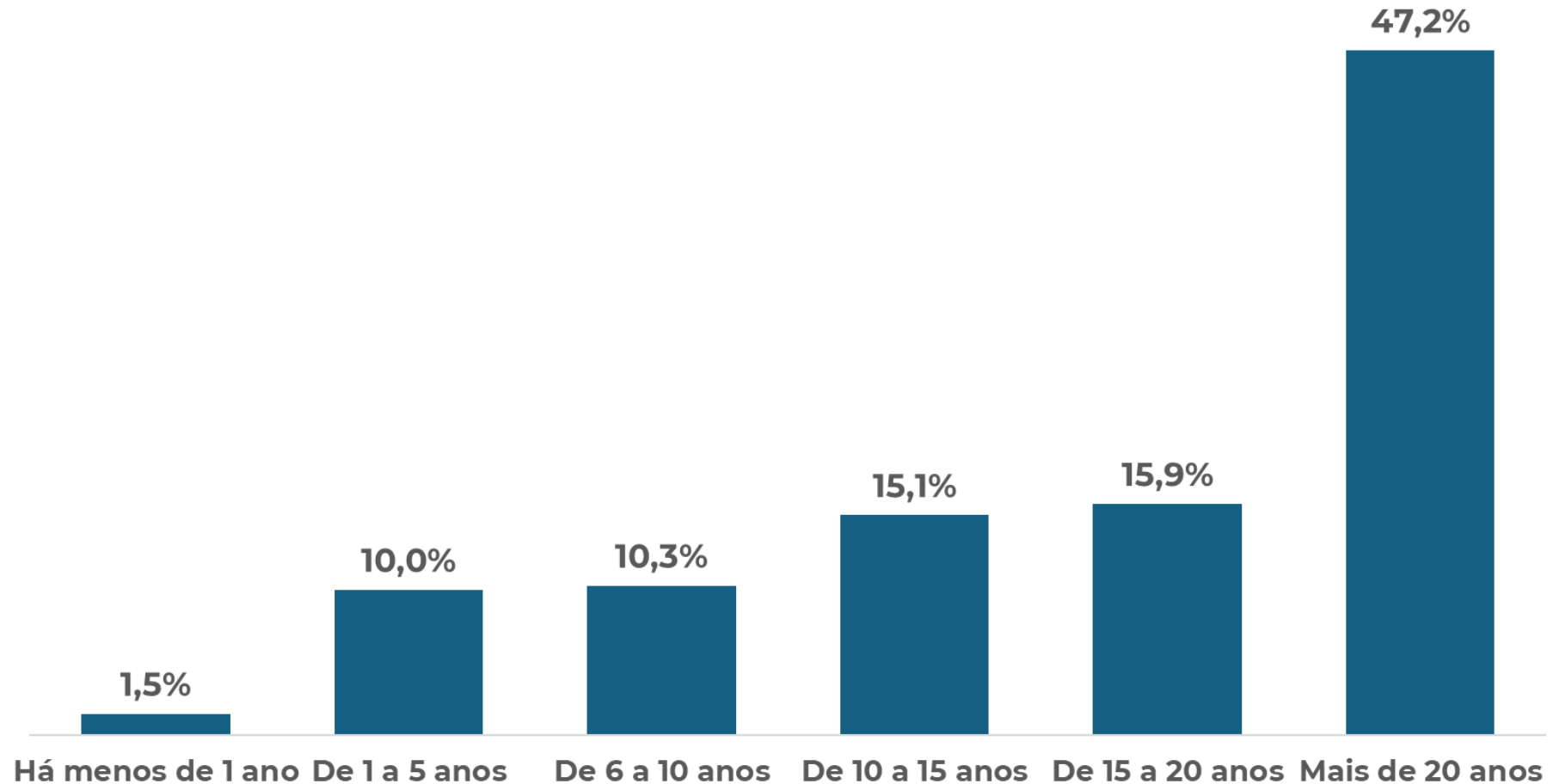
1. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

Qual a sua carga horária de trabalho na área educacional?



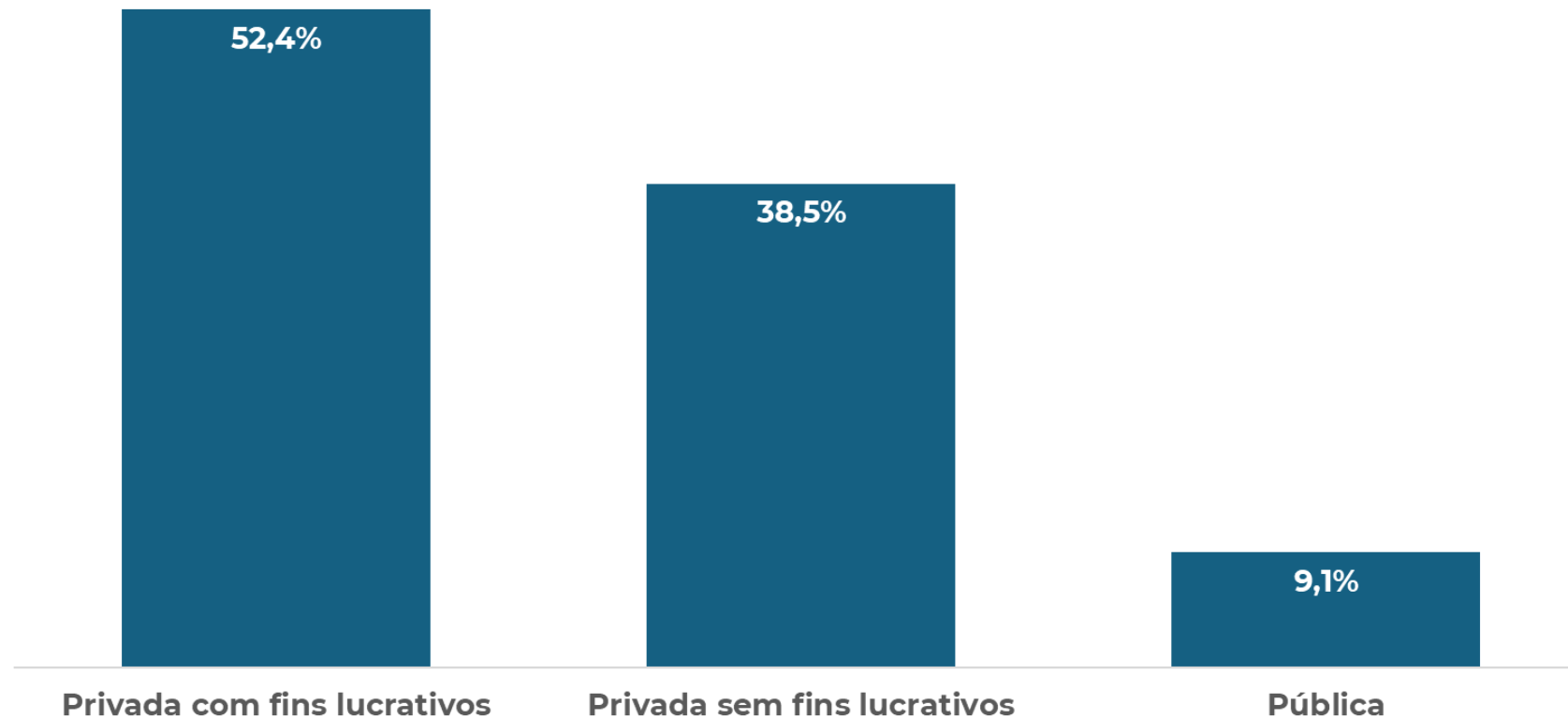
1. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

Há quanto tempo você trabalha na área educacional?



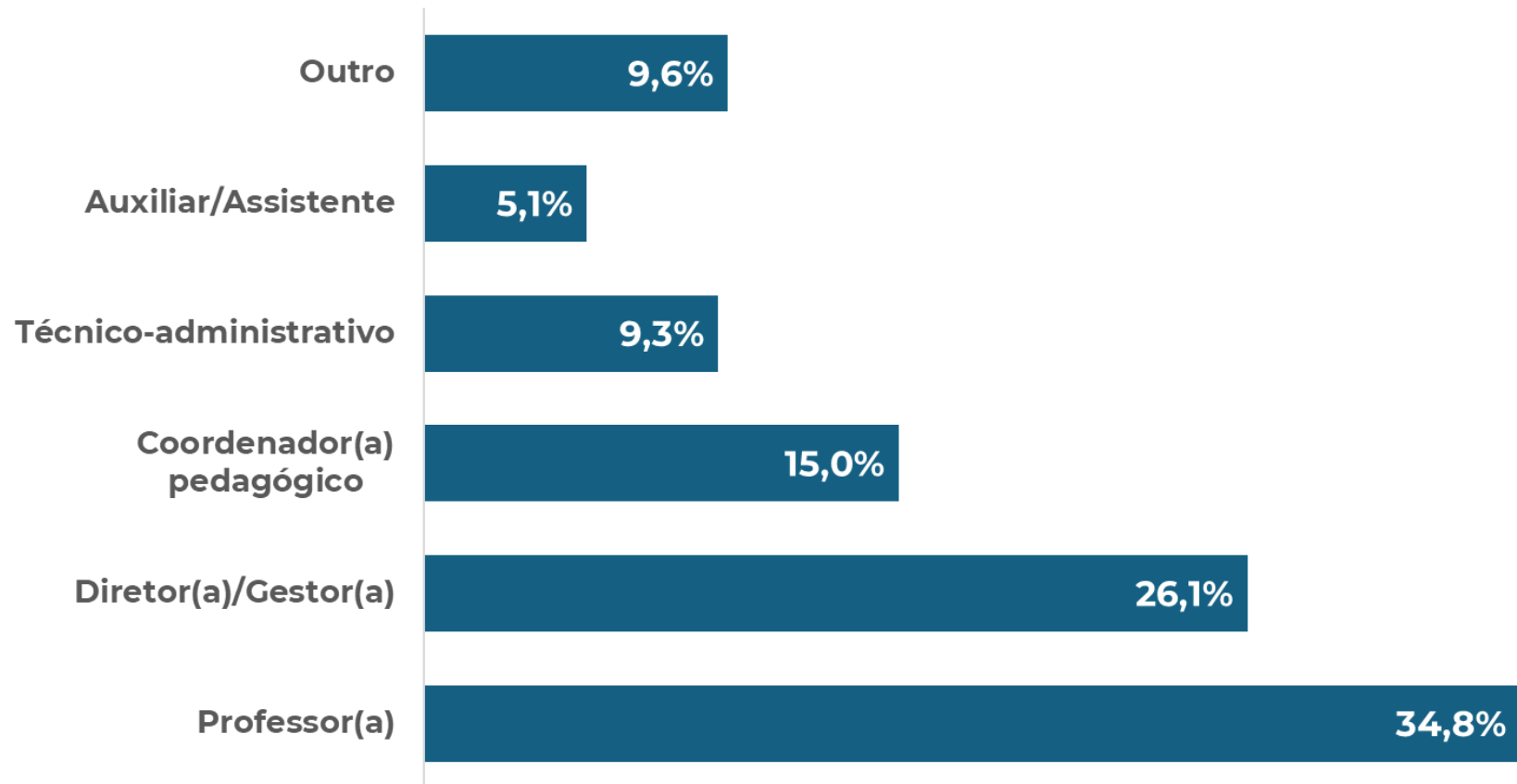
1. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

Na maior parte do tempo, você trabalha em uma instituição de ensino:



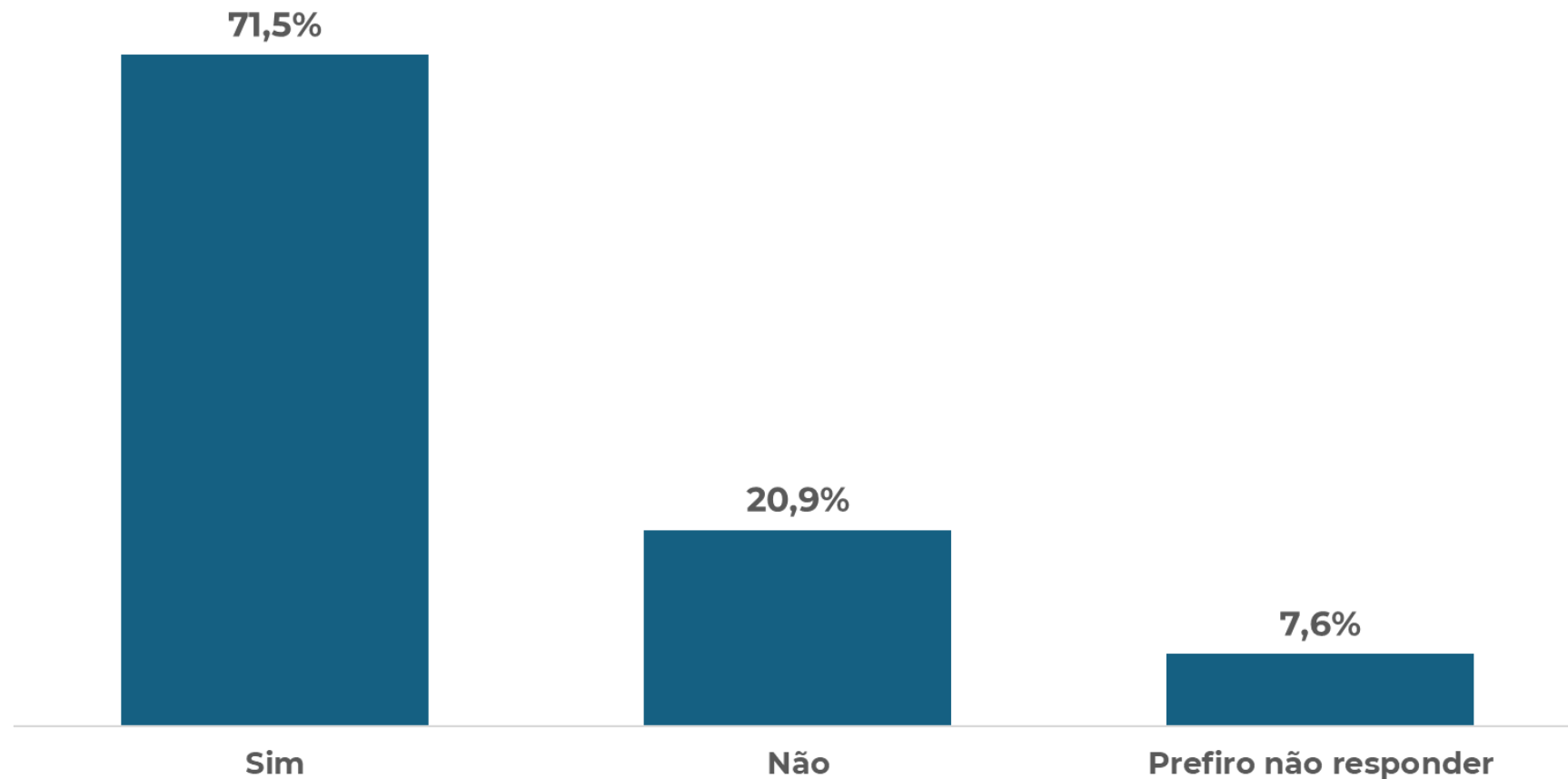
1. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

Na área educacional, você atua como:



1. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

Você recomendaria o setor de educação como uma boa alternativa para se trabalhar?



2. SAÚDE MENTAL

Consideramos a definição de saúde mental estabelecida pela OMS (Organização Mundial da Saúde):

“Saúde mental é um estado de **bem-estar** no qual o indivíduo é capaz de usar suas próprias habilidades, recuperar-se do estresse rotineiro, ser produtivo e contribuir com a sua comunidade.”

(World Health Organization, 2004)

A saúde mental, como parte indivisível da saúde geral, reflete o equilíbrio entre o indivíduo e o ambiente. É influenciada por fatores biológicos e psicológicos individuais, interação social, estruturas e recursos sociais e valores culturais.

2. SAÚDE MENTAL

Pilares avaliados:

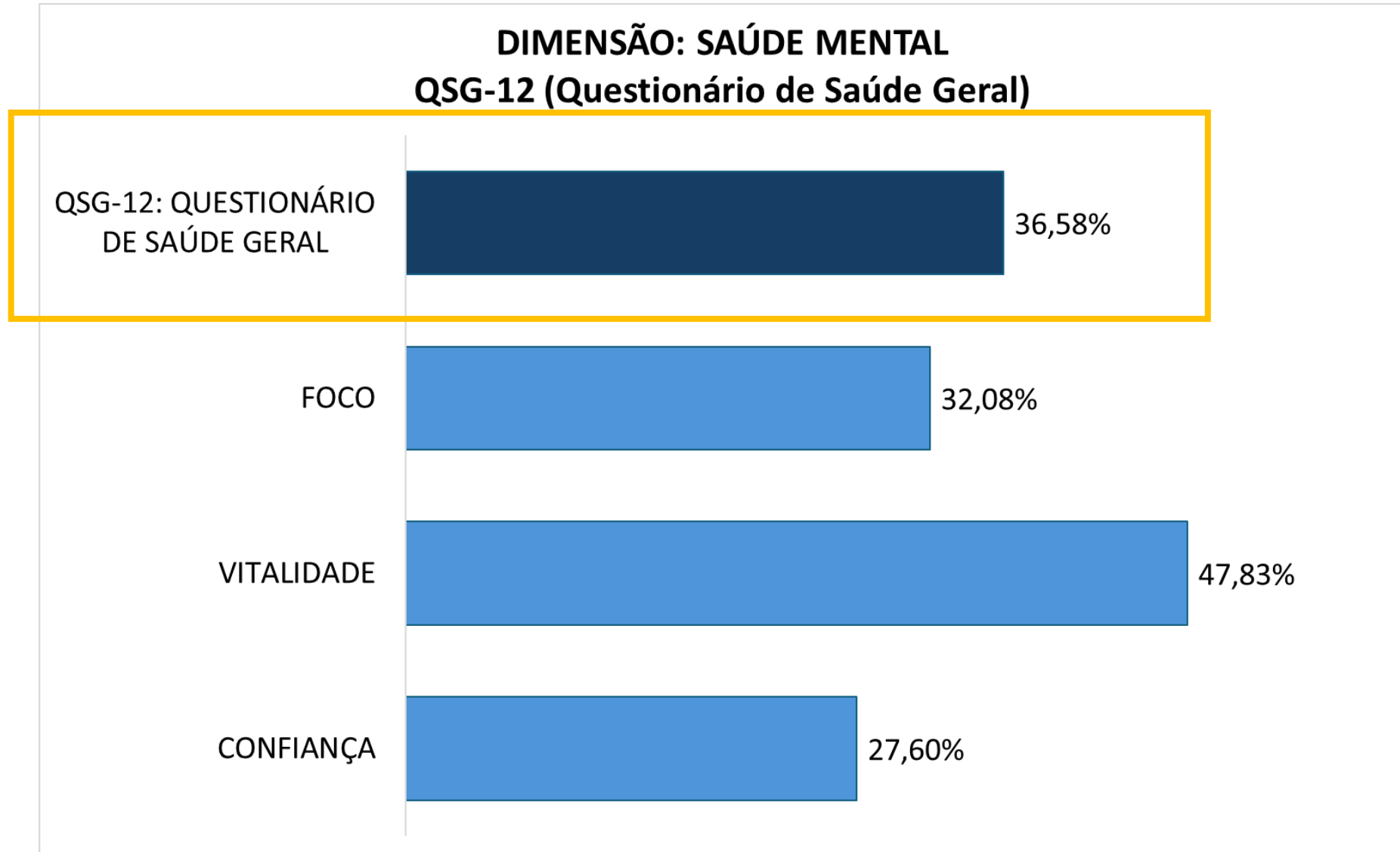
- **Confiança:** reflete a **autoestima** que o indivíduo tem sobre si mesmo e a **autoconfiança** sobre seu papel na sociedade.
- **Vitalidade:** reflete a **disposição** e a capacidade de ação dos indivíduos para **superar os desafios** e **adversidades** do cotidiano, assim como o **sofrimento psíquico** associado a eles e o seu sofrimento psíquico diante delas.
- **Foco:** reflete a habilidade do indivíduo se relacionar com seu entorno de forma **produtiva**, conseguindo se **concentrar**, **tomar decisões** e realizar suas **atividades** cotidianas.

Resultado esperado:

Índice geral de sofrimento psíquico

Índice de sofrimento psíquico segmentado pelos pilares: confiança, vitalidade e foco.

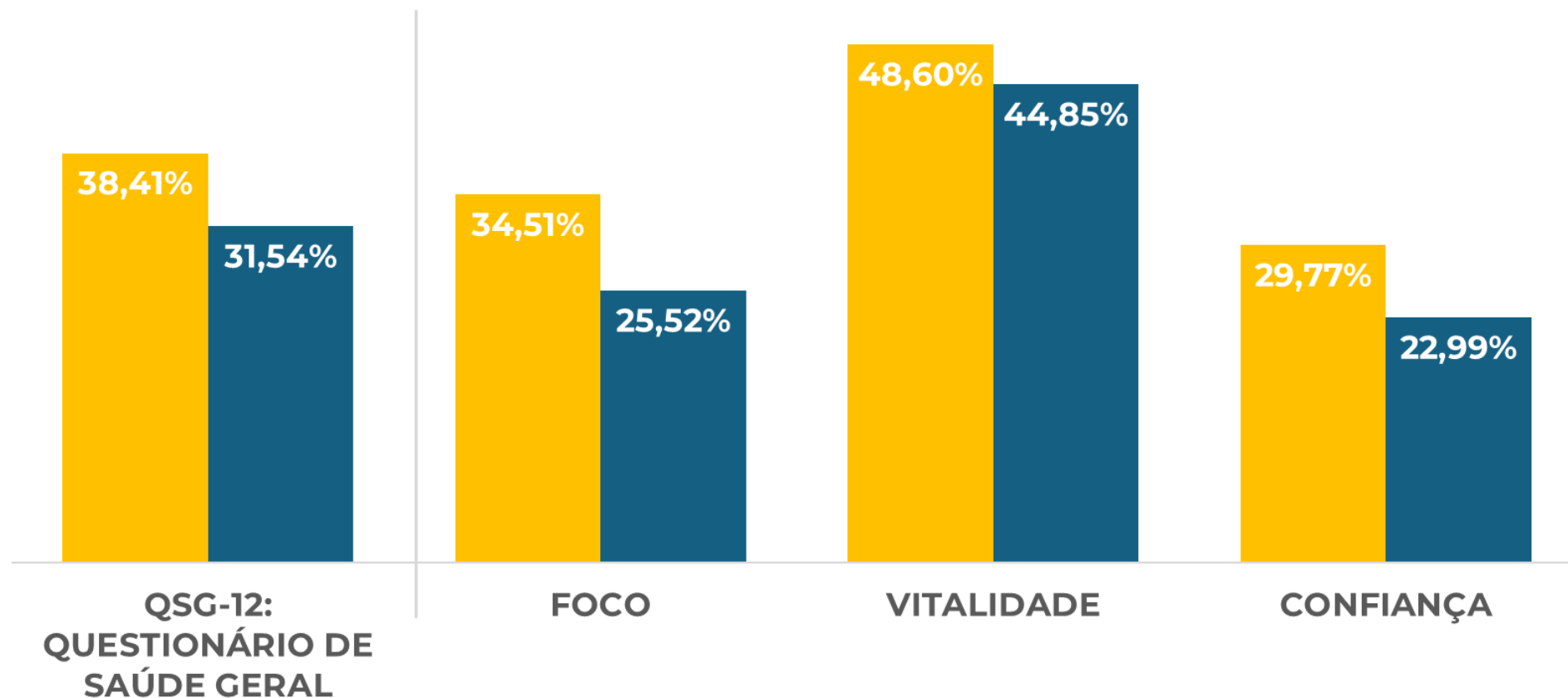
2. SAÚDE MENTAL



2. SAÚDE MENTAL

DIMENSÃO: SAÚDE MENTAL
QSG-12 (Questionário de Saúde Geral)
GÊNERO

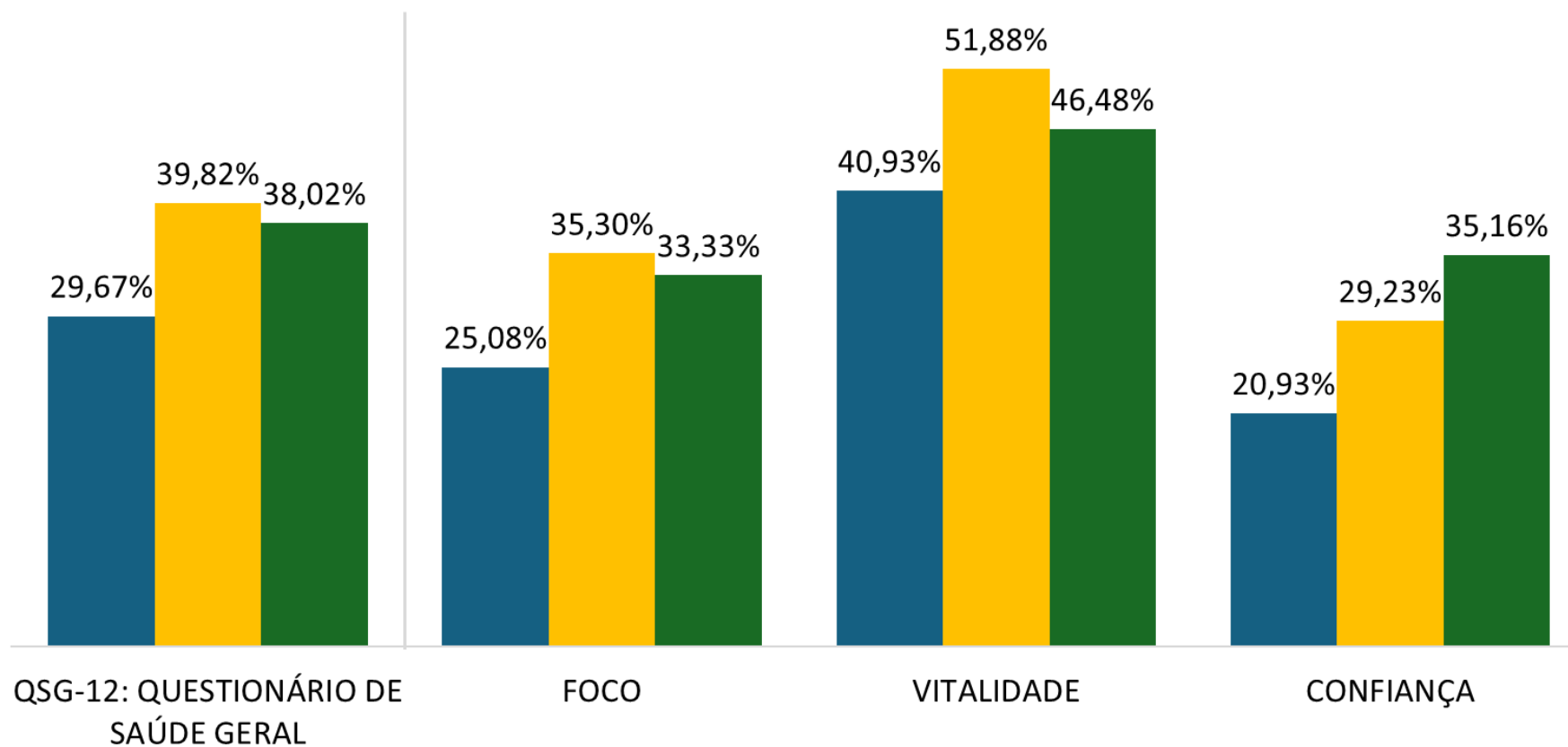
■ FEMININO ■ MASCULINO



2. SAÚDE MENTAL

DIMENSÃO: SAÚDE MENTAL QSG-12 (Questionário de Saúde Geral) ATUAÇÃO NA ÁREA EDUCACIONAL

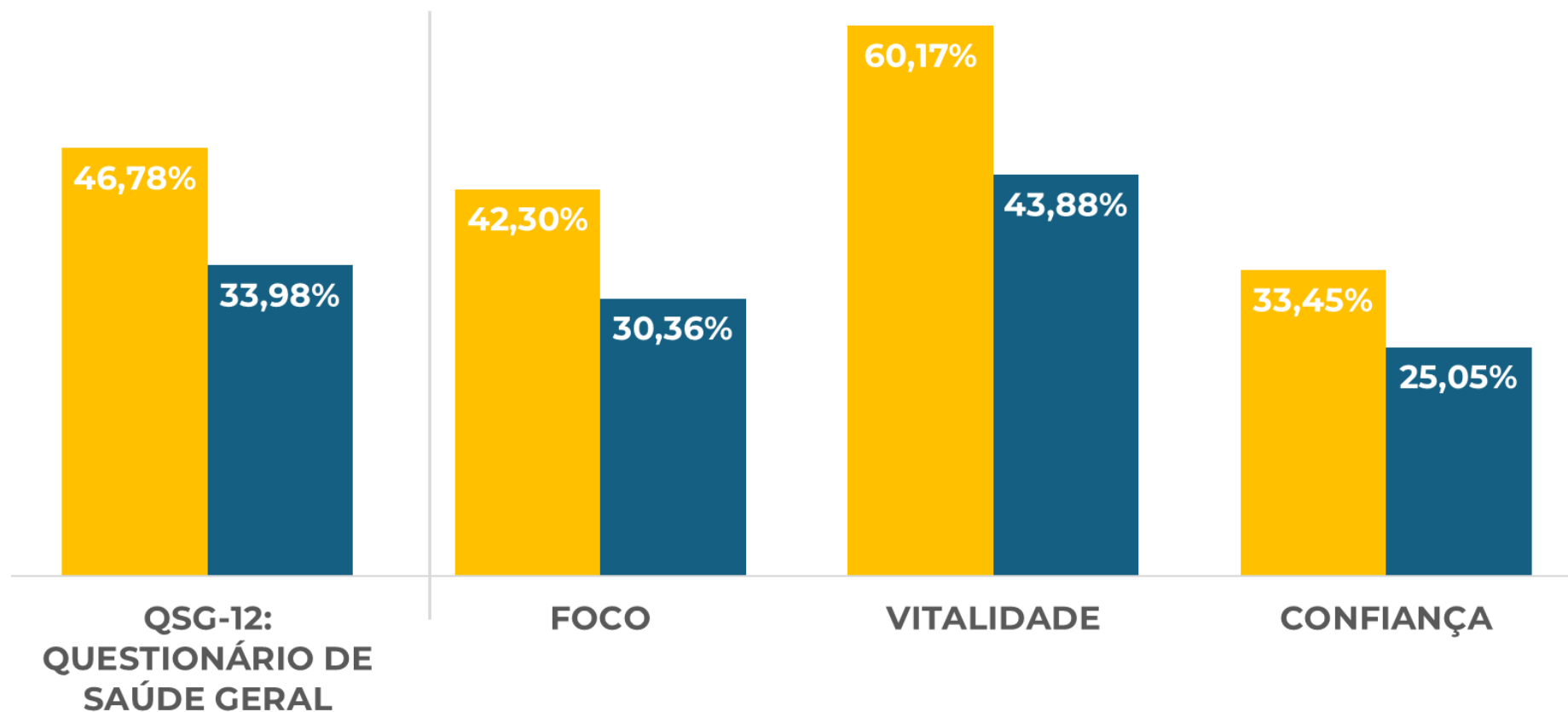
■ DIRETOR/GESTOR ■ PROFESSOR/COORD. PEDAGÓGICO ■ ADMINISTRATIVOS



2. SAÚDE MENTAL

DIMENSÃO: SAÚDE MENTAL
QSG-12 (Questionário de Saúde Geral)
NÍVEL DE ENSINO (PROFESSOR)

■ NÍVEL REGULAR ■ NÍVEL SUPERIOR



3. BEM-ESTAR PSICOLÓGICO

O Bem-Estar Psicológico é um construto multidimensional que reflete características relativas ao funcionamento psicológico positivo ou ótimo.

É um estado positivo de funcionamento mental e emocional, indo além da ausência de doenças.

Resultado esperado:

Índice geral de bem-estar psicológico dos participantes.

3. BEM-ESTAR PSICOLÓGICO

DIMENSÃO: BEM-ESTAR PSICOLÓGICO
WHO-5 (World Health Organization)

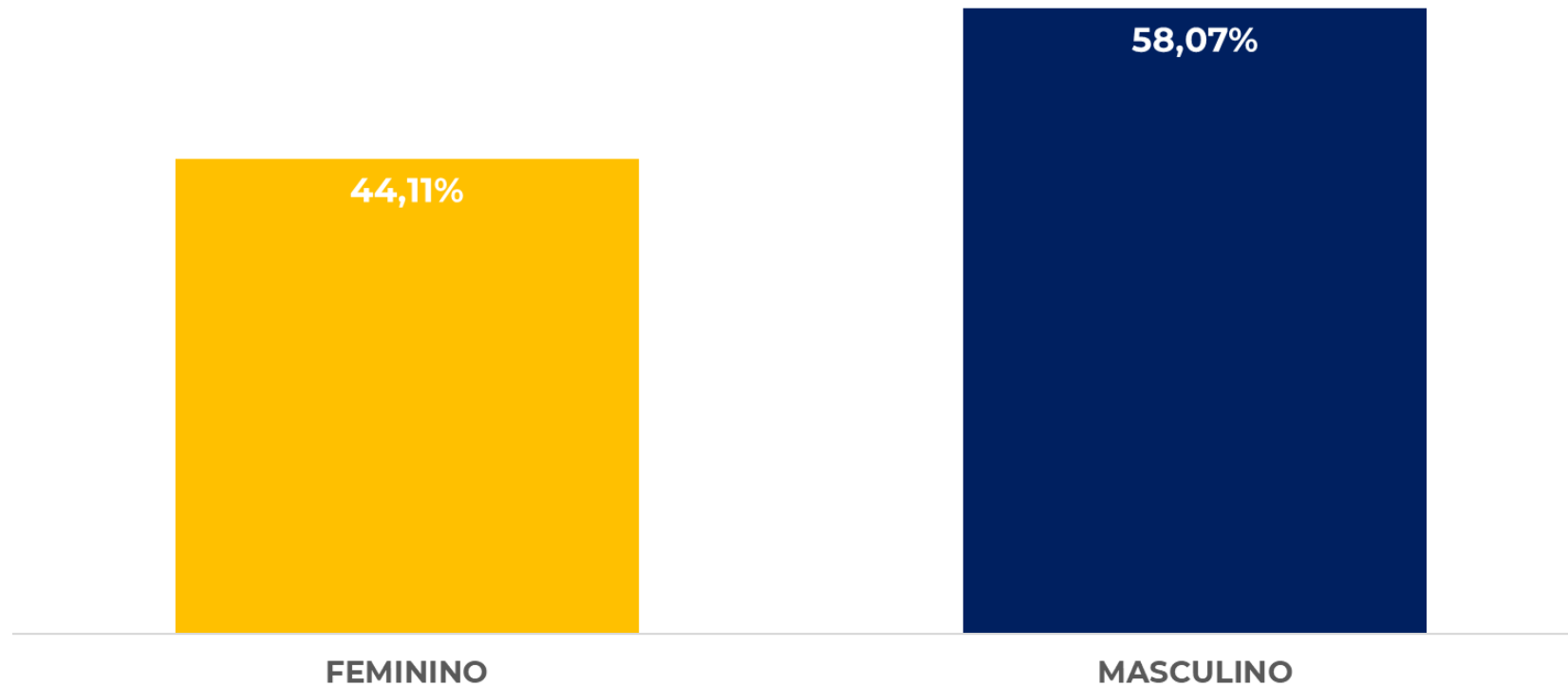
ÍNDICE DE BEM-ESTAR
PSICOLÓGICO MAIS
POSITIVO DA
AMOSTRA

47,86%

3. BEM-ESTAR PSICOLÓGICO

DIMENSÃO: BEM-ESTAR PSICOLÓGICO
WHO-5 (World Health Organization)
GÊNERO

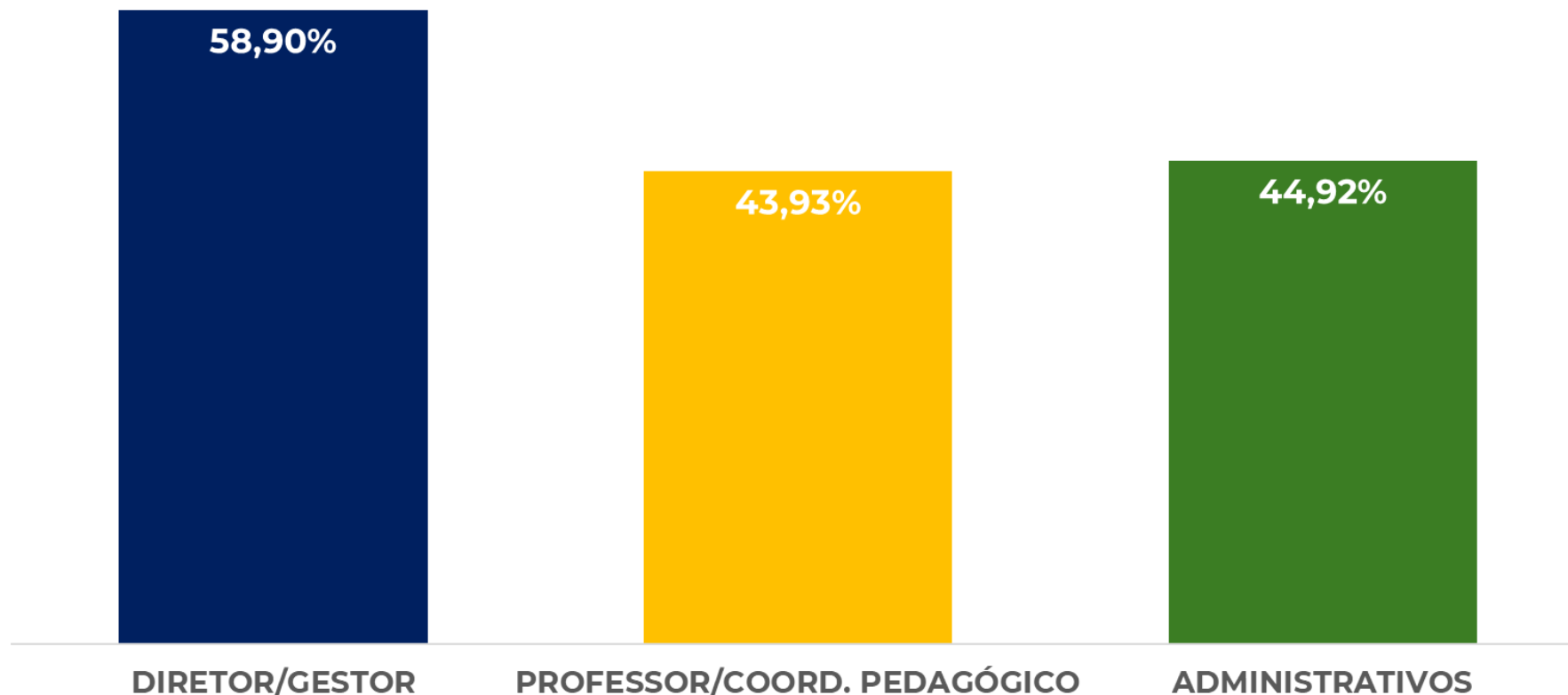
■ FEMININO ■ MASCULINO



3. BEM-ESTAR PSICOLÓGICO

DIMENSÃO: BEM-ESTAR PSICOLÓGICO
WHO-5 (World Health Organization)
ATUAÇÃO NA ÁREA EDUCACIONAL

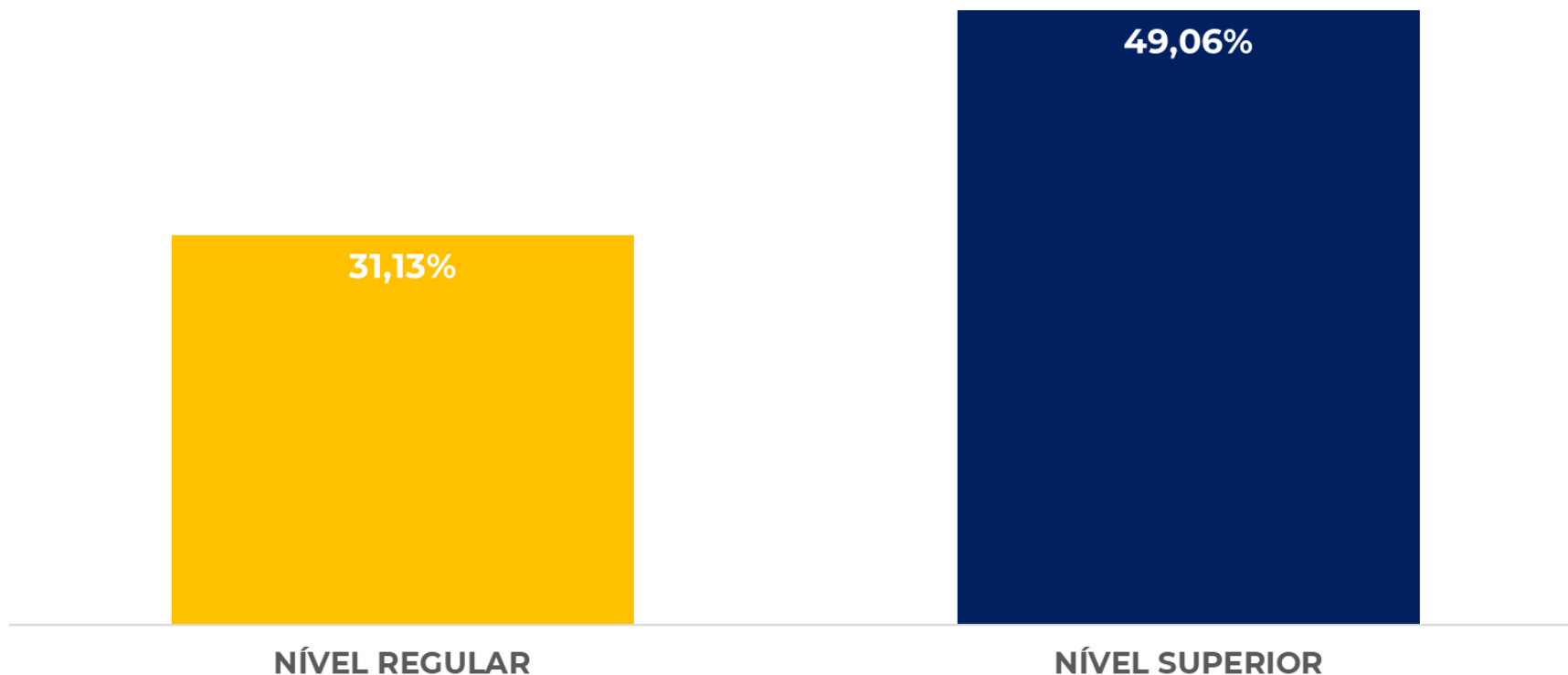
■ DIRETOR/GESTOR ■ PROFESSOR/COORD. PEDAGÓGICO ■ ADMINISTRATIVOS



3. BEM-ESTAR PSICOLÓGICO

DIMENSÃO: BEM-ESTAR PSICOLÓGICO
WHO-5 (World Health Organization)
NÍVEL DE ENSINO (PROFESSOR)

■ NÍVEL REGULAR ■ NÍVEL SUPERIOR



4. BEM-ESTAR NO TRABALHO (ENGAJAMENTO)

Segundo Wilmar Schaufeli & Arnold Bakker (2003):

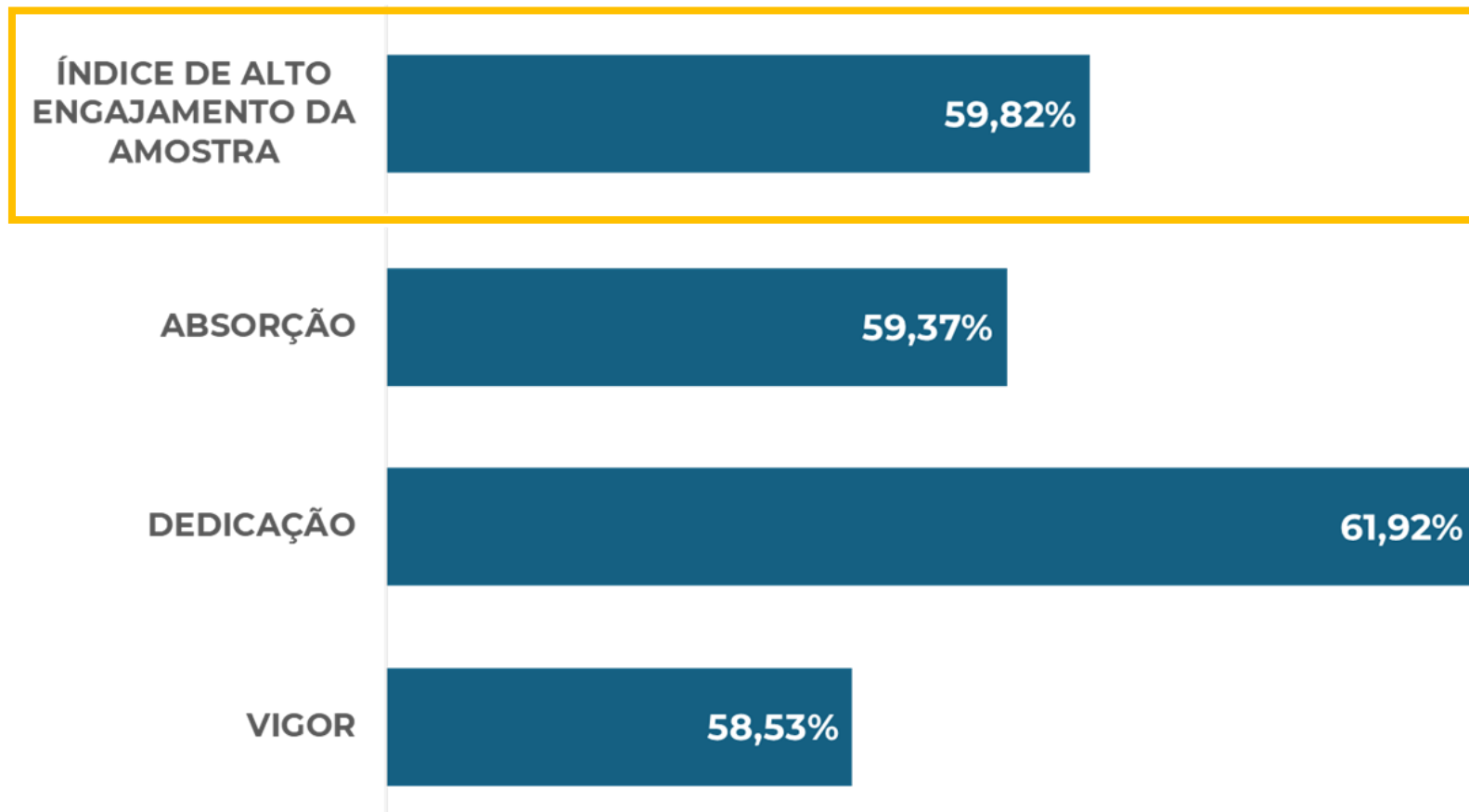
“**Engajamento** é um estado positivo da mente, realizador e relacionado ao trabalho que é caracterizado pelo **vigor, dedicação e absorção**. Mais do que um estado momentâneo e específico, o engajamento refere-se a um estado mais persistente e afetivo-cognitivo que não é focado em um objeto, evento, indivíduo ou comportamento específico.

- **Vigor:** caracteriza-se pelos **altos níveis de energia** e **resiliência mental** enquanto trabalha, vontade de investir no trabalho, e persistência em situações de dificuldade.
- **Dedicação:** refere-se a **estar fortemente envolvido em seu trabalho** e experienciar um **senso de significância, entusiasmo** inspiração, orgulho e desafio.
- **Absorção:** é caracterizada como estar completamente **concentrado** e **envolvido em seu trabalho**, sendo que o tempo passa rapidamente e o indivíduo possui dificuldade em desapegar-se de seu trabalho.”

O **engajamento no trabalho** é caracterizado pelos **altos níveis de energia e forte identificação com seu trabalho**.

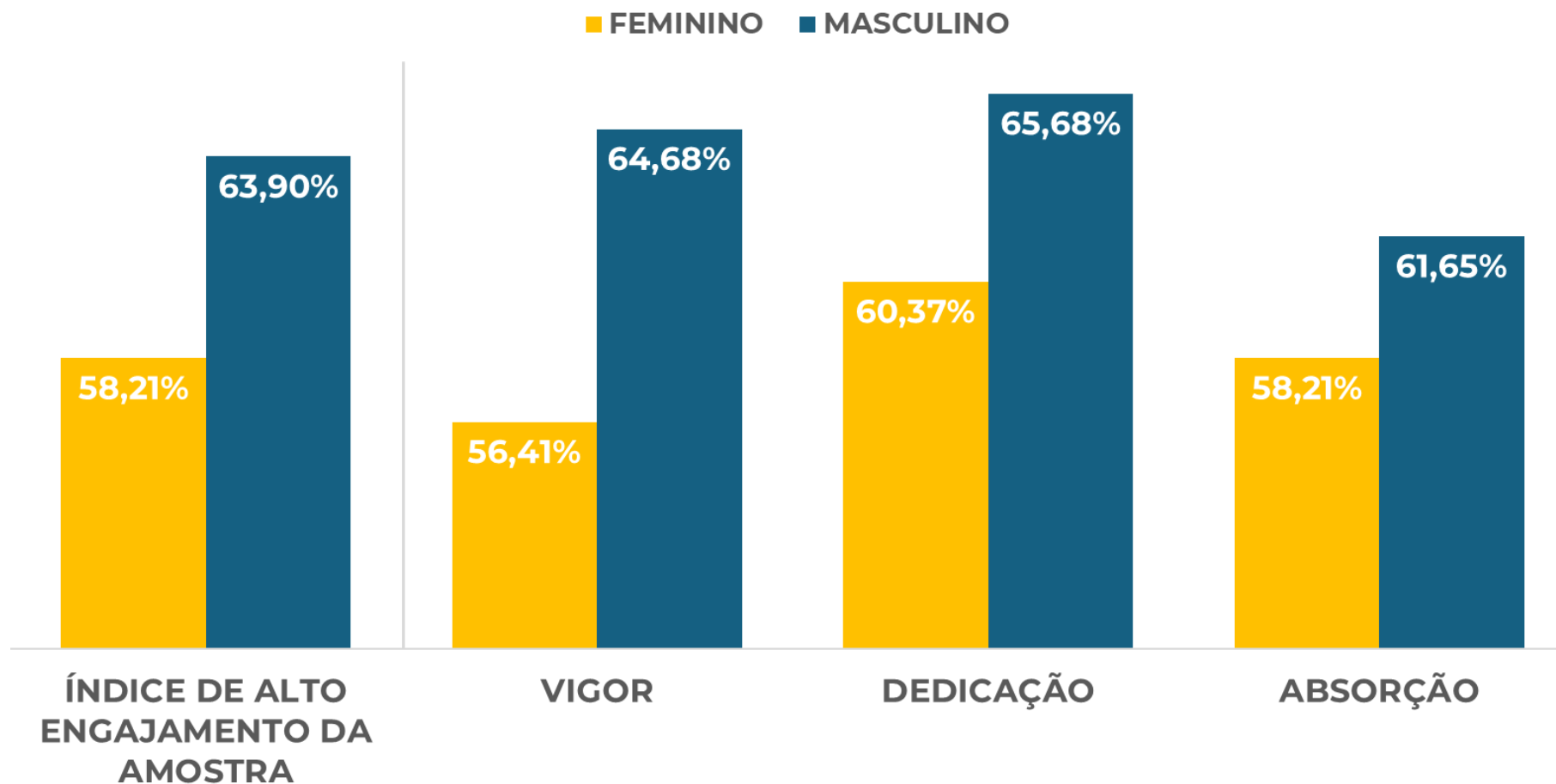
4. BEM-ESTAR NO TRABALHO (ENGAJAMENTO)

DIMENSÃO: BEM-ESTAR NO TRABALHO (ENGAJAMENTO)
UWES-17 (Utrecht Work Engagement Scale)



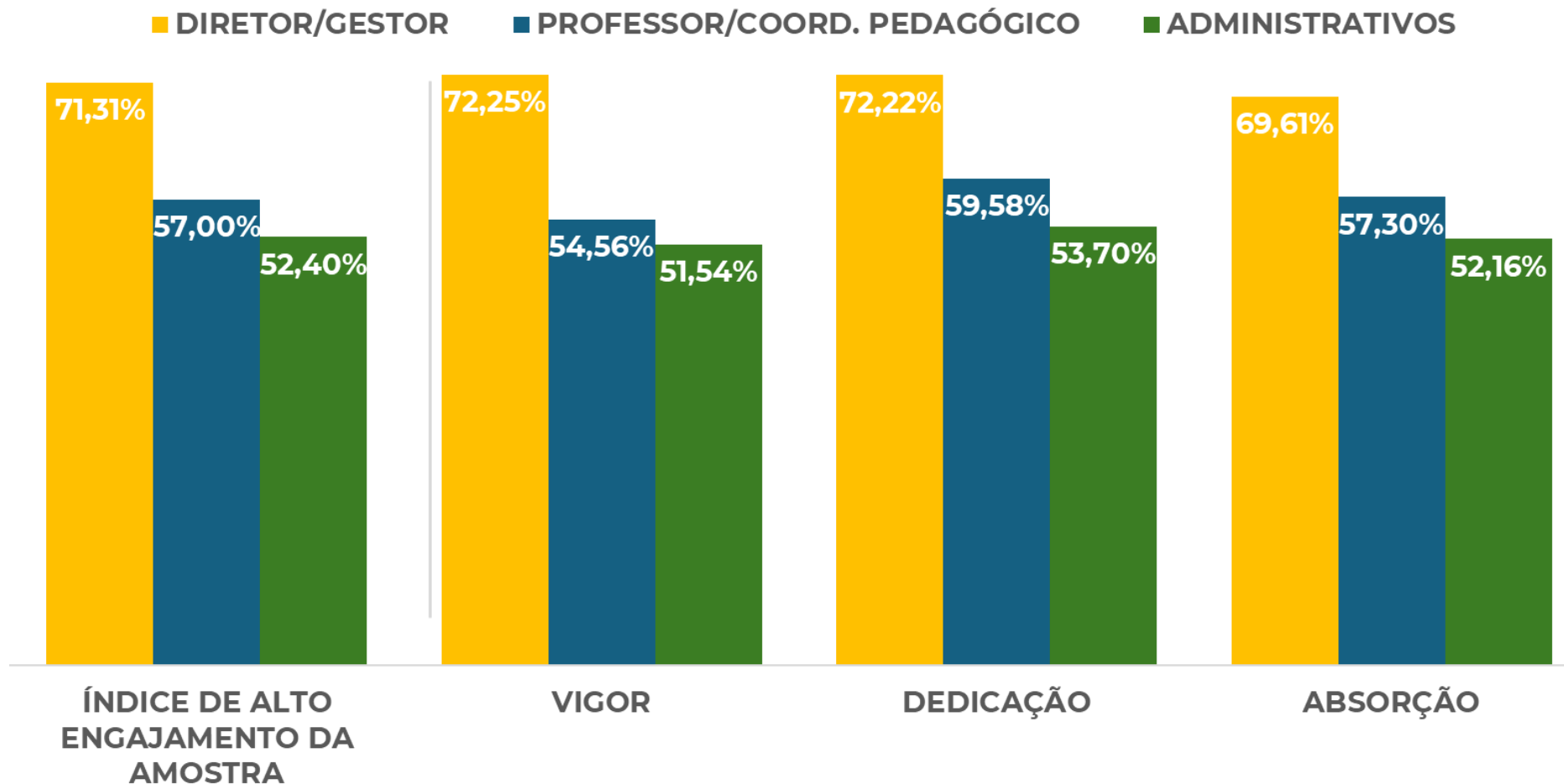
4. BEM-ESTAR NO TRABALHO (ENGAJAMENTO)

DIMENSÃO: BEM-ESTAR NO TRABALHO (ENGAJAMENTO)
UWES-17 (Utrecht Work Engagement Scale)
GÊNERO



4. BEM-ESTAR NO TRABALHO (ENGAJAMENTO)

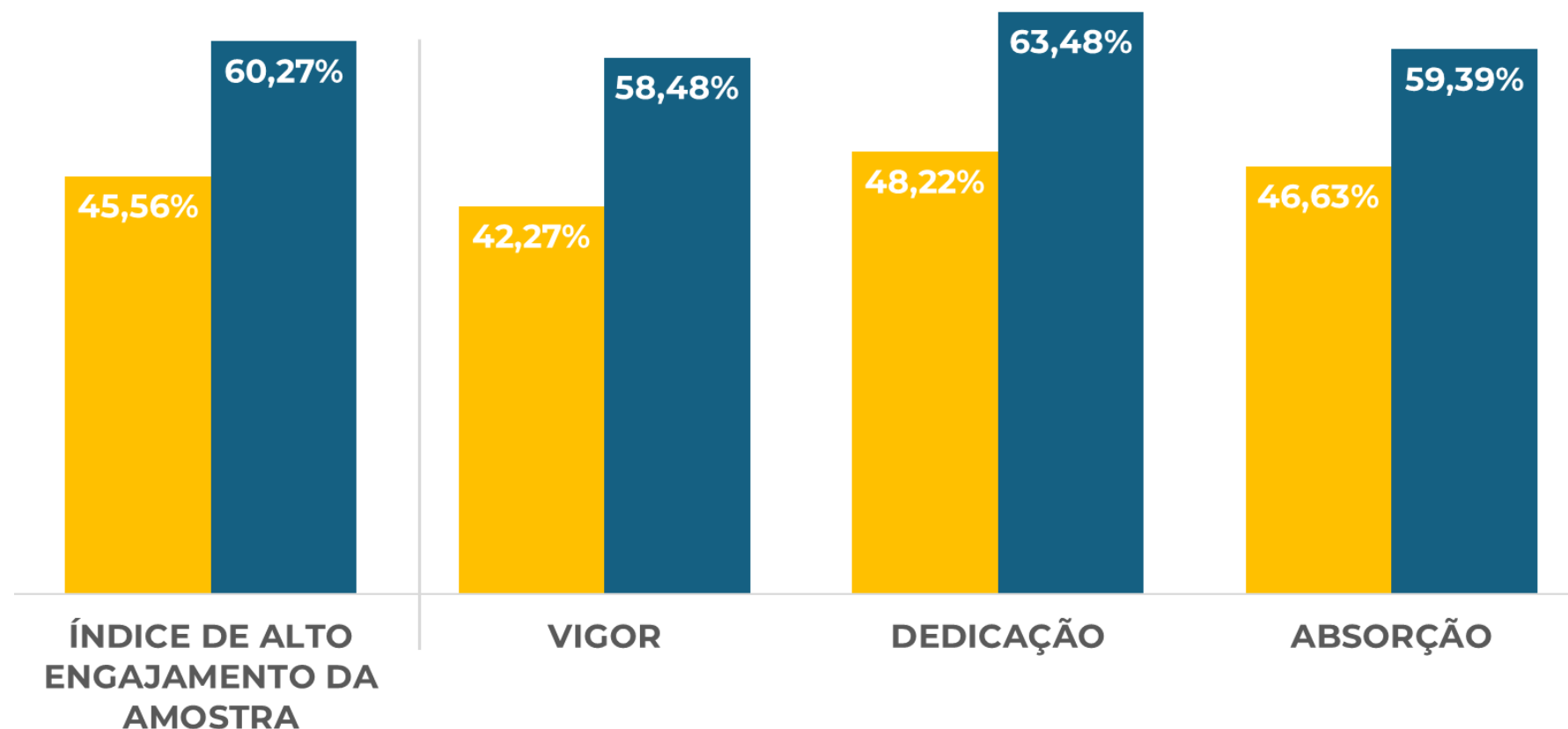
DIMENSÃO: BEM-ESTAR NO TRABALHO (ENGAJAMENTO)
UWES-17 (Utrecht Work Engagement Scale)
ATUAÇÃO NA ÁREA EDUCACIONAL



4. BEM-ESTAR NO TRABALHO (ENGAJAMENTO)

DIMENSÃO: BEM-ESTAR NO TRABALHO (ENGAJAMENTO)
UWES-17 (Utrecht Work Engagement Scale)
NÍVEL DE ENSINO (PROFESSOR)

■ NÍVEL REGULAR ■ NÍVEL SUPERIOR



5. SEGURANÇA PSICOLÓGICA

Segundo Amy Edmondson (1999):

“Segurança psicológica é a crença compartilhada pelos membros de uma equipe de que aquele ambiente é um espaço seguro para tomada de riscos interpessoais.”

Quando há segurança psicológica, os colaboradores sentem-se seguros para expressar suas ideias, questionamentos, preocupações ou erros, sem medo de sofrer nenhum tipo de punição, humilhação ou retaliação.

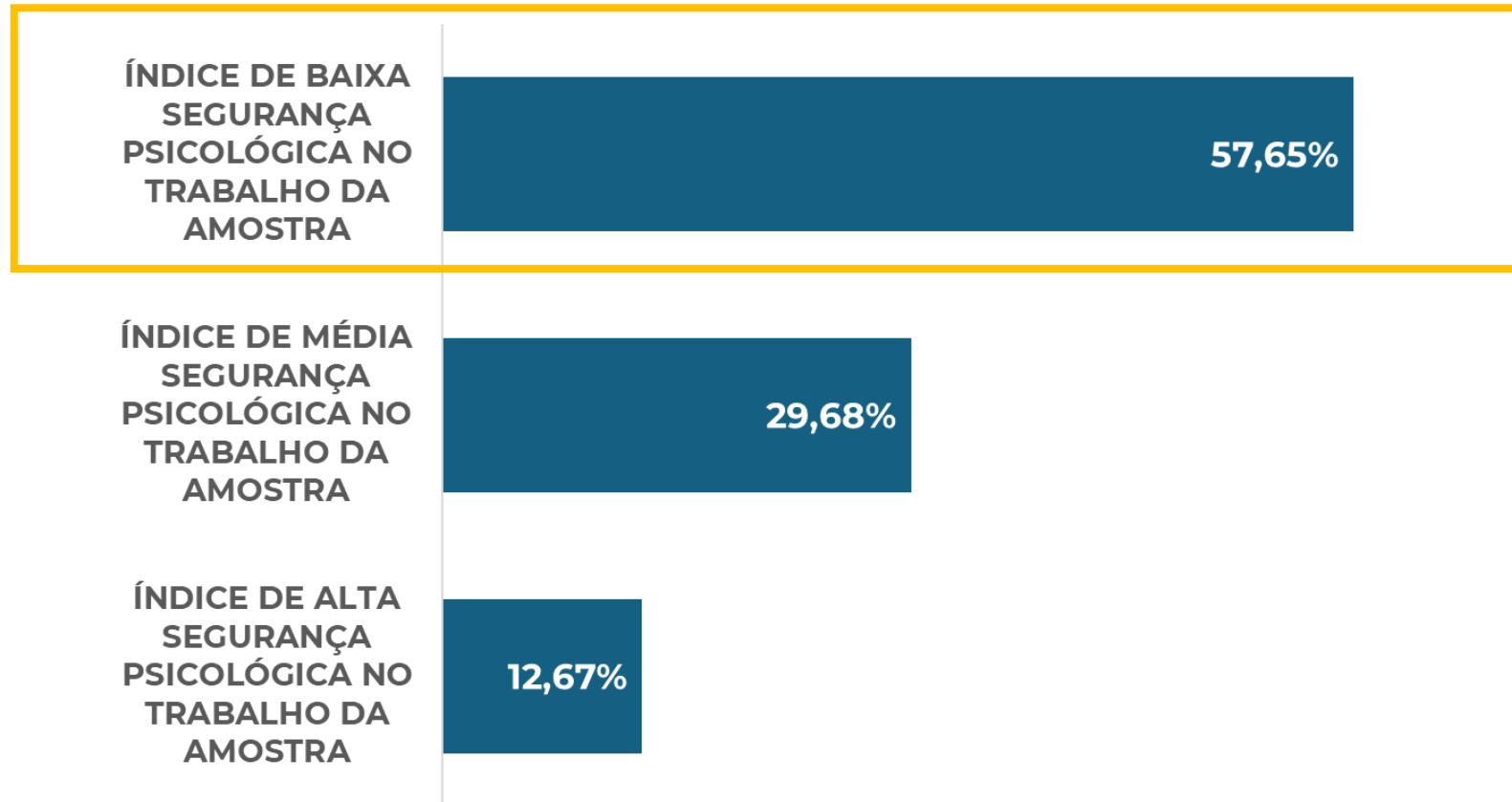
Aspectos da segurança psicológica no trabalho: Segurança em **SE EXPRESSAR, INTERAGIR, APRENDER e PERTENCER.**

Resultado esperado:

Índice geral de segurança psicológica no trabalho.

5. SEGURANÇA PSICOLÓGICA

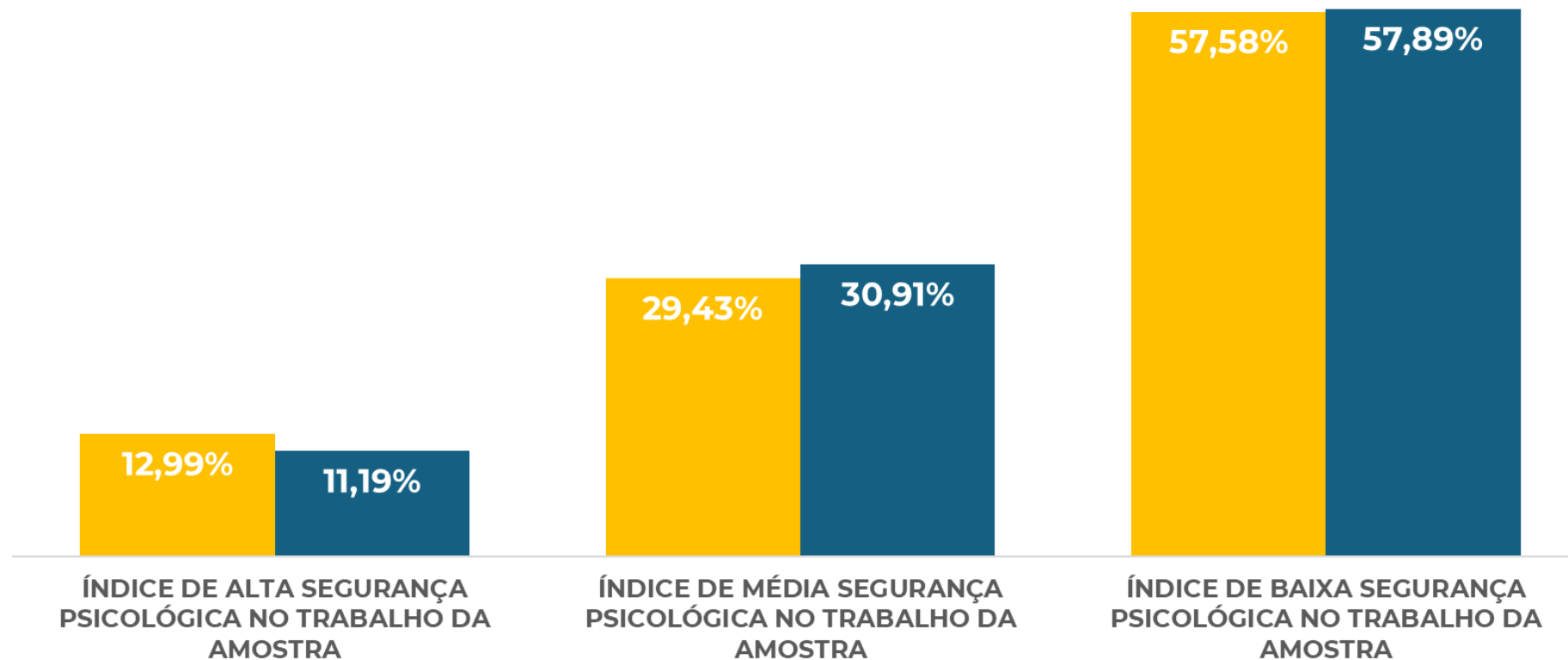
DIMENSÃO: SEGURANÇA PSICOLÓGICA



5. SEGURANÇA PSICOLÓGICA

DIMENSÃO: SEGURANÇA PSICOLÓGICA GÊNERO

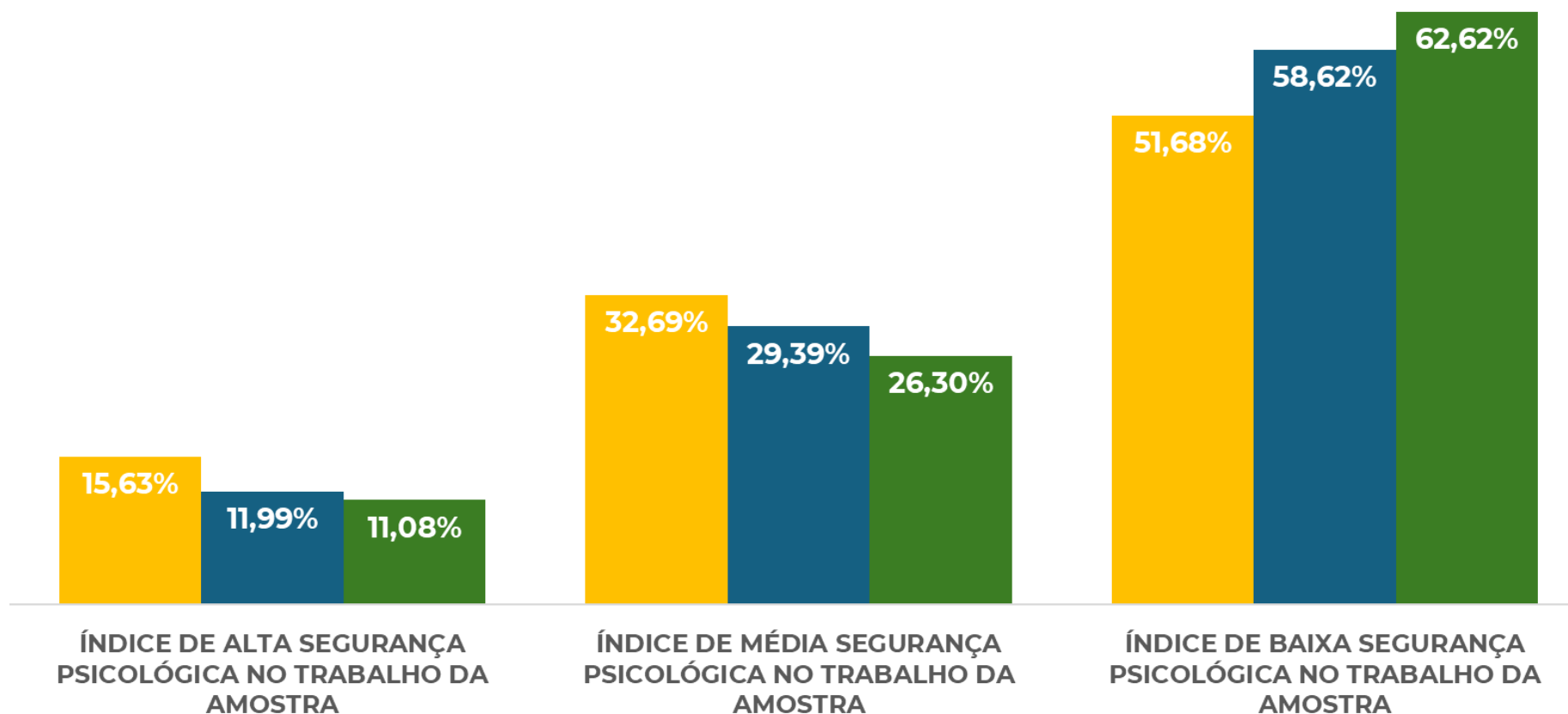
■ FEMININO ■ MASCULINO



5. SEGURANÇA PSICOLÓGICA

DIMENSÃO: SEGURANÇA PSICOLÓGICA ATUAÇÃO NA ÁREA EDUCACIONAL

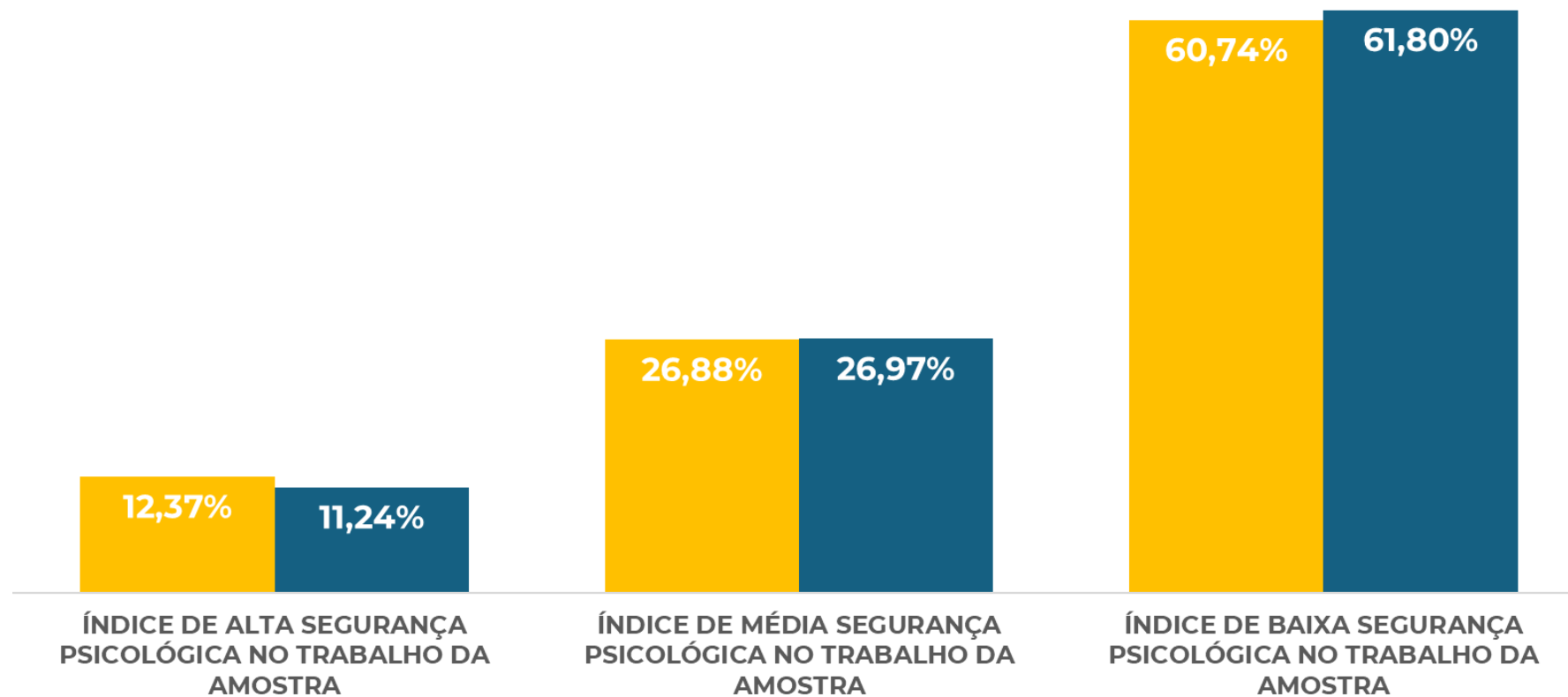
■ DIRETOR/GESTOR ■ PROFESSOR/COORD. PEDAGÓGICO ■ ADMINISTRATIVOS



5. SEGURANÇA PSICOLÓGICA

DIMENSÃO: SEGURANÇA PSICOLÓGICA NÍVEL DE ENSINO (PROFESSOR)

■ NÍVEL REGULAR ■ NÍVEL SUPERIOR



RESULTADOS GERAIS

01

DIMENSÃO

PERFIL

RESULTADO

1.285 PARTICIPANTES

02

SAÚDE MENTAL E
SOFRIMENTO
PSICOLÓGICO

ÍNDICE GERAL DE SAÚDE MENTAL E SOFRIMENTO
PSÍCOLÓGICO = 36,58%

03

BEM-ESTAR
PSICOLÓGICO

ÍNDICE GERAL DE BEM-ESTAR PSICOLÓGICO MAIS
POSITIVO = 47,86%

04

BEM-ESTAR NO
TRABALHO
(ENGAJAMENTO)

ÍNDICE GERAL DE ALTO ENGAJAMENTO = 59,82%

05

SEGURANÇA
PSICOLÓGICA

ÍNDICE DE BAIXA SEGURANÇA PSICOLÓGICA NO
TRABALHO = 57,65%

QUAL NOSSO PAPEL COMO LÍDERES, ARQUITETOS DO FUTURO?



ESTRATÉGIAS PARA AMBIENTES DE TRABALHO MAIS SAUDÁVEIS



CONSCIENTIZAÇÃO | PREVENÇÃO | PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR



INVISTA NO PLANEJAMENTO E NA GESTÃO DO TEMPO (FOCO)



PROMOVA A PRODUTIVIDADE SUSTENTÁVEL



DESENVOLVA A COMUNICAÇÃO EMPÁTICA



CONSTRUA RELACIONAMENTOS DE CONFIANÇA



DESENVOLVA A SEGURANÇA PSICOLÓGICA DE TIMES



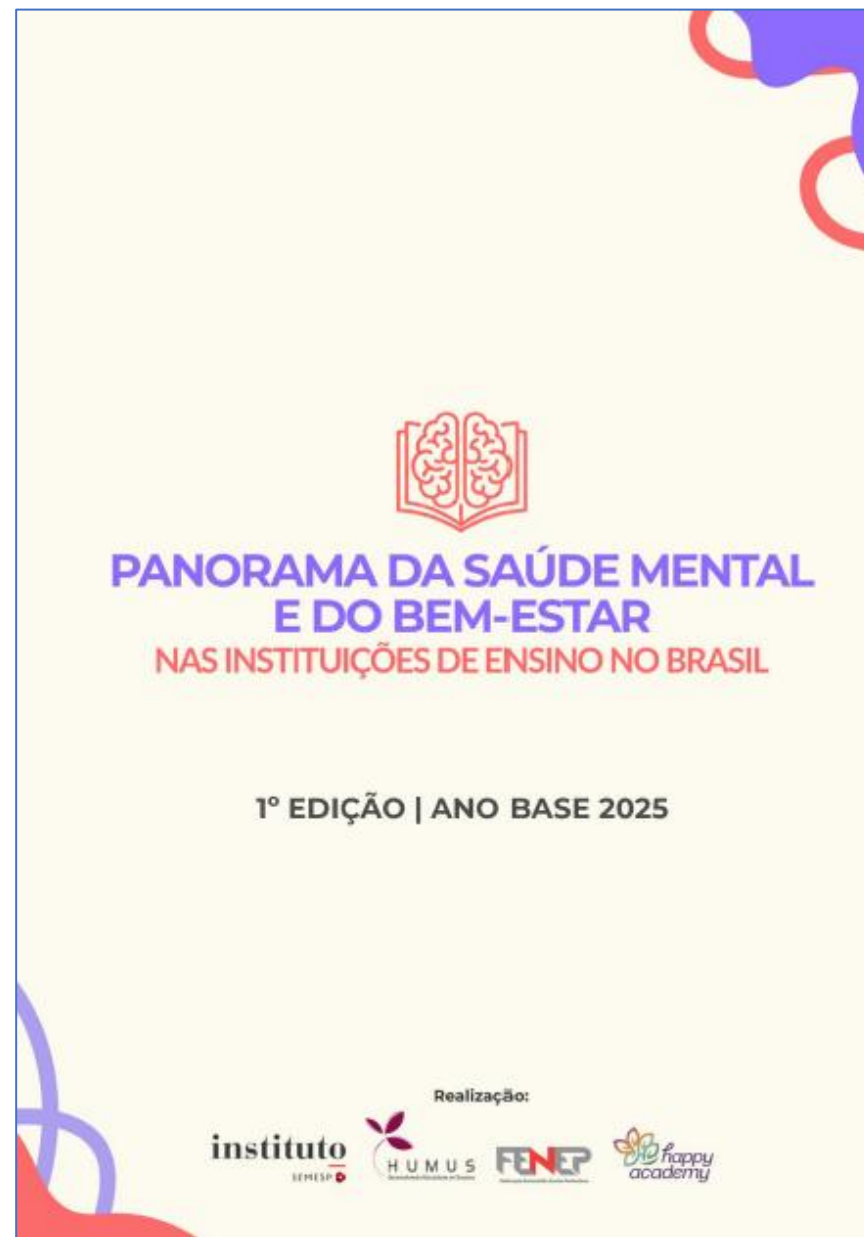
LIDERANÇA HUMANIZADA

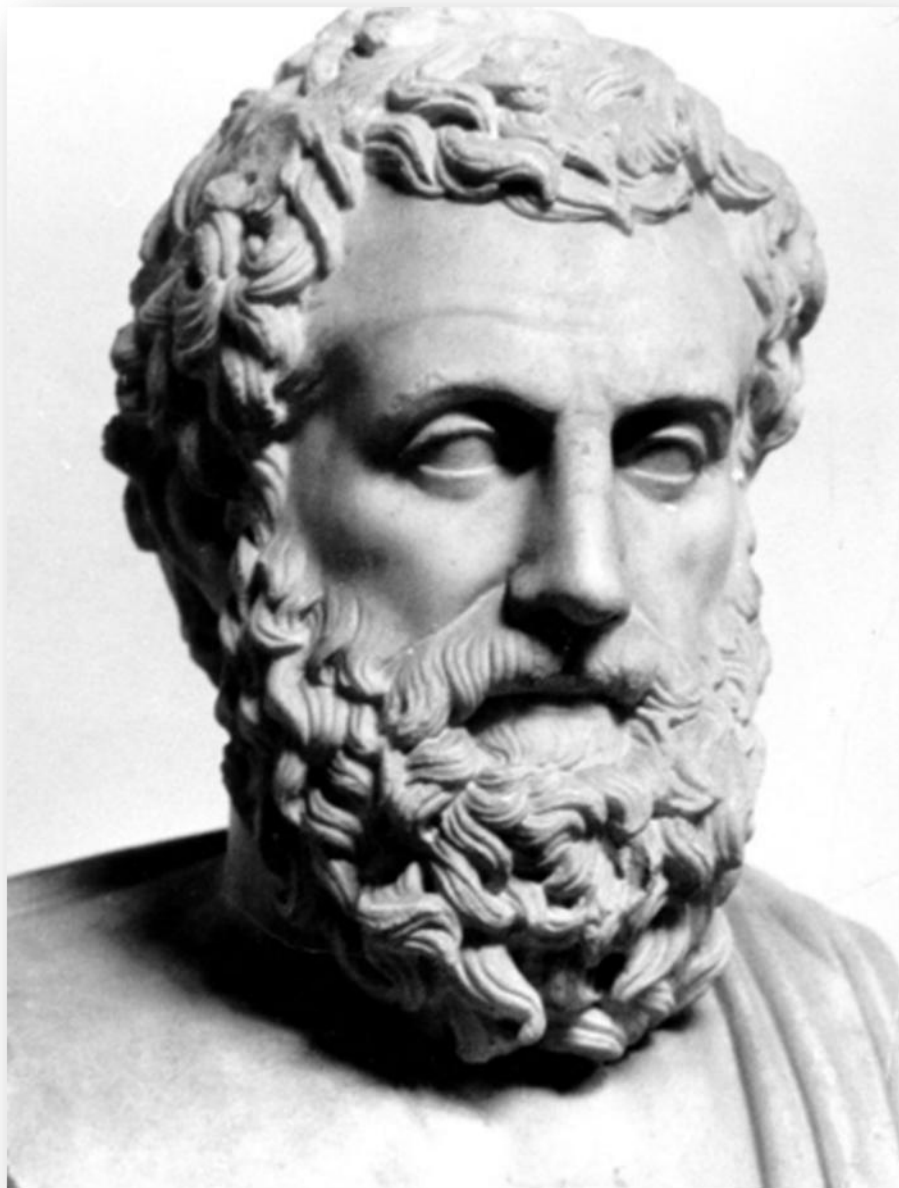


SAÚDE MENTAL NO CENTRO DA ESTRATÉGIA DO NEGÓCIO



**ACESSE A PESQUINA
NA ÍNTEGRA:**





“A felicidade é uma **atividade, pois não está acessível àqueles que passam pela vida adormecidos.”**

(Aristóteles – Ética a Nicômaco)



Vem aí ...

PANORAMA DA SAÚDE MENTAL E DO BEM-ESTAR NAS INSTITUIÇÕES DE ENSINO PARTICULARES NO BRASIL

2ª Edição | Pesquisa em Set/2026



MAIS INFORMAÇÕES



rodrigo@semesp.org.br



+55 (11) 99973-1441



www.semesp.org.br



@rodrigocapelato



viviane.minozzo@happyacademy.com.br



+55 (11) 98166-3236



happyacademy.com.br



@happyacademybr
@vivianeaminozzo



